



Luz que se entrega

DE UN VISTAZO



Texto bíblico Mateo 5,14-16; Lucas 5,16



Tema Entrega y autocuidado



Mensaje Dar luz cuesta energía y necesita tiempos para recargar



10-15 minutos



Objeto: dos velas: una nueva y otra casi consumida, cerillas



Preparación: 10 min



dentro o junto al fuego



Hazlo personal: cuenta en dos frases una experiencia propia sobre el tema «Entrega y autocuidado». Las historias reales son las que más se recuerdan.



Cómo se desarrolla

2 min

Inicio

Enciende las dos velas. Pregunta: ¿Qué ha pasado ya la vela corta y cuál es su «precio» por dar luz?

3 min

Texto bíblico

Jesús dice: «Vosotros sois la luz del mundo. Nadie enciende una lámpara para ponerla debajo de un cajón, sino sobre el candelero, y así alumbra a todos los de la casa. Así brille vuestra luz delante de los demás, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos». Una vela da luz consumiéndose. Es una imagen fuerte de entrega: quien dirige, ayuda y sirve da algo de sí mismo.

5 min

Reflexión

Pero una vela que arde por los dos extremos se gasta enseguida. De Jesús se dice: «Él se retiraba a lugares solitarios para orar». Hasta él necesitaba retirarse. La entrega y el autocuidado no se oponen. Quien quiere brillar a largo plazo tiene que saber de dónde le viene la fuerza, y puede poner límites.

5 min

Diálogo

¿Dónde estás ardiendo ahora por los demás y dónde quizá ardes por los dos extremos?



Luz que se entrega

Oración para leer en voz alta

Jesús, tú eres la luz del mundo. Hazme brillar para los demás y muéstrame cuándo necesito recargarme contigo. Amén.

Para seguir pensando

- ¿En qué notas que das más de lo que recargas?
- ¿Cuál es tu «fuente de fuerza» cuando todo se acumula?

Para los dirigentes

- Deja espacio para las dudas y las preguntas críticas: una conversación sincera vale más que una respuesta rápida.
- Como dirigente, puedes compartir una experiencia personal.
- Con temas difíciles, fíjate en quién lo está pasando mal y quédate disponible después.

 **Sección:** Devocionales con objetos. Encontrarás reuniones de grupo a juego y más devocionales en scouts-cloud.com.