



O bordão

NUM RELANCE



Texto bíblico Isaías 40,29-31



Tema Aguentar nos caminhos longos



Mensagem Deus dá força quando a nossa se acaba



10-15 minutos



Objeto: um bordão ou bastão de caminhada



Preparação: 10 min



dentro ou junto à fogueira



Torna-o pessoal: conta em duas frases uma experiência tua sobre o tema «Aguentar nos caminhos longos». As histórias verdadeiras são as que ficam mais tempo na memória.



Como decorre

2 min

Início

Passa o bordão. Pergunta: Quando é que um bastão ajuda mais numa caminhada – a subir, a descer, num caminho escorregadio?

3 min

Texto bíblico

Lê Isaías 40,29-31: «Ele dá força ao cansado e multiplica as forças do que não tem vigor. ... Os que esperam no Senhor renovarão as suas forças; subirão com asas como águias; correrão e não se cansarão; caminharão e não se fatigarão.»

5 min

Reflexão

Nos caminhos longos não conta a velocidade, mas a resistência. Um bastão não faz o caminho por ti, mas dá apoio, alivia e evita quedas. Deus é um apoio assim: não um táxi que nos poupa o percurso, mas alguém que dá força quando a nossa se acaba – na formação, nos exames, nas relações e nas responsabilidades.

5 min

Conversa

Em que troço longo estás agora – e onde precisas de novas forças?



O bordão

Oração para ler em voz alta

Deus, tu dás força ao cansado. Sê o meu apoio nos caminhos longos. Dá-me resistência quando as minhas forças se acabarem. Ámen.

Para continuar a pensar

- Quais são os teus «bastões» – pessoas, hábitos, práticas de fé que te dão apoio?
- Como se consegue aguentar sem se esgotar?

Para os dirigentes

- Deixa espaço para dúvidas e perguntas críticas – uma conversa honesta vale mais do que uma resposta rápida.
- Como dirigente, podes partilhar uma experiência pessoal.
- Em temas difíceis, repara em quem não está bem e fica disponível depois.

 **Secção:** Devocionais com objetos. Encontras reuniões de grupo a condizer e mais devocionais em scouts-cloud.com.