



Der Wanderstock

AUF EINEN BLICK



Bibelstelle

Jesaja 40,29–31



Thema

Durchhalten auf langen Wegen



Impuls

Gott gibt Kraft, wenn die eigene zu Ende geht



10–15 Minuten



Gegenstand: ein Wanderstock oder Trekkingstock



Vorbereitung: 10 Min.



drinnen oder am Feuer



Mach es persönlich: Erzähl in zwei Sätzen ein eigenes Erlebnis zum Thema „Durchhalten auf langen Wegen“. Echte Geschichten bleiben am längsten hängen.



So läuft die Andacht

2 Min.

Einstieg

Gib den Wanderstock herum. Frage: Wann hilft ein Stock auf einer Wanderung am meisten – bergauf, bergab, auf rutschigem Weg?

3 Min.

Bibeltext

Lies Jesaja 40,29–31: „Er gibt dem Müden Kraft und dem Schwachen Stärke. ... Die auf den Herrn hoffen, bekommen neue Kraft, dass sie auffahren mit Flügeln wie Adler, dass sie laufen und nicht matt werden, dass sie gehen und nicht müde werden.“

5 Min.

Gedanke

Auf langen Wegen geht es nicht um Tempo, sondern um Ausdauer. Ein Stock nimmt dir den Weg nicht ab, aber er gibt Halt, entlastet und verhindert Stürze. Gott ist so eine Stütze: kein Taxi, das uns die Strecke erspart, sondern einer, der Kraft gibt, wenn die eigene zu Ende ist – bei Ausbildung, Prüfungen, Beziehungen und Verantwortung.

5 Min.

Gespräch

Auf welcher langen Strecke bist du gerade unterwegs – und wo brauchst du neue Kraft?



Der Wanderstock



Gebet zum Vorlesen

Gott, du gibst dem Müden Kraft. Sei meine Stütze auf langen Wegen. Gib mir Ausdauer, wenn meine Kraft zu Ende geht. Amen.



Zum Weiterdenken

- Was sind deine „Stöcke“ – Menschen, Gewohnheiten, Glaubenspraktiken, die dir Halt geben?
- Wie kann man durchhalten, ohne sich zu überfordern?



Für Leitende

- Raum für Zweifel und kritische Fragen lassen – ein ehrliches Gespräch ist wichtiger als eine schnelle Antwort.
- Gern selbst als Leitung eine persönliche Erfahrung teilen.
- Bei schweren Themen im Blick behalten, wem es nicht gut geht, und danach ansprechbar sein.



Rubrik: Andachten mit Gegenständen. Passende Gruppenstunden und weitere Andachten findest du auf scouts-cloud.com.