



Le bâton de marche

EN UN COUP D'ŒIL



Texte biblique Ésaïe 40,29-31



Thème Tenir bon sur les longs chemins



Message Dieu donne de la force quand la nôtre s'épuise



10 à 15 minutes



Objet : un bâton de marche ou de randonnée



Préparation : 10 min



à l'intérieur ou autour du feu

♥ **Rends-le personnel** : raconte en deux phrases une expérience vécue sur le thème « Tenir bon sur les longs chemins ». Les vraies histoires restent le plus longtemps en mémoire.



Déroulement

2 min

Introduction

Fais passer le bâton. Demande : Quand un bâton aide-t-il le plus en randonnée – en montée, en descente, sur un chemin glissant ?

3 min

Texte biblique

Lis Ésaïe 40,29-31 : « Il donne de la force à celui qui est fatigué et augmente la vigueur de celui qui est à bout. ... Ceux qui espèrent en l'Éternel renouvellent leur force. Ils prennent leur envol comme les aigles ; ils courent et ne se fatiguent pas, ils marchent et ne se lassent pas. »

5 min

Pensée

Sur les longs chemins, ce n'est pas la vitesse qui compte, mais l'endurance. Un bâton ne fait pas le chemin à ta place, mais il donne un appui, soulage et évite les chutes. Dieu est un appui de ce genre : pas un taxi qui nous épargne le trajet, mais quelqu'un qui donne de la force quand la nôtre s'épuise – en formation, aux examens, dans les relations et les responsabilités.

5 min

Échange

Sur quel long chemin es-tu en ce moment – et où as-tu besoin de nouvelles forces ?



Le bâton de marche



Prière à lire à voix haute

Dieu, tu donnes de la force à celui qui est fatigué. Sois mon appui sur les longs chemins. Donne-moi de l'endurance quand mes forces s'épuisent. Amen.



Pour aller plus loin

- Quels sont tes « bâtons » – personnes, habitudes, pratiques de foi qui te soutiennent ?
- Comment tenir bon sans s'épuiser ?



Pour les responsables

- Laisse de la place aux doutes et aux questions critiques – un échange honnête compte plus qu'une réponse rapide.
- En tant que responsable, n'hésite pas à partager une expérience personnelle.
- Pour les sujets lourds, garde un œil sur ceux qui vont mal et reste disponible ensuite.



Rubrique : Temps spirituels avec des objets. Tu trouveras des réunions assorties et d'autres temps spirituels sur scouts-cloud.com.