



A mochila

NUM RELANCE



Texto bíblico Mateus 11,28-30 e Gálatas 6,2



Tema Levar e partilhar cargas



Mensagem Pousar as minhas cargas e ajudar a levar as dos outros



10-15 minutos



Objeto: uma mochila muito pesada



Preparação: 10 min



dentro ou junto à fogueira



Torna-o pessoal: conta em duas frases uma experiência tua sobre o tema «Levar e partilhar cargas». As histórias verdadeiras são as que ficam mais tempo na memória.



Como decorre

2 min

Início

Pede a alguém que ponha a mochila pesada às costas. Pergunta: O que andas a carregar neste momento que não se vê?

3 min

Texto bíblico

Lê Mateus 11,28-30: Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos. E Gálatas 6,2: Levai as cargas uns dos outros.

5 min

Reflexão

Jesus não promete uma vida sem cargas, mas um «jugo suave» – carregar em conjunto. E pede-nos que ajudemos a levar as cargas dos outros. O stress familiar, o medo do futuro ou o sofrimento psicológico muitas vezes não se veem. Um grupo onde se pode partilhar isto é um presente.

5 min

Conversa

O que podias «pousar» hoje junto de Deus ou de alguém deste círculo?



A mochila

Oração para ler em voz alta

Jesus, tu convidas os cansados. Pouso a minha carga junto de ti. Torna-me atento às cargas dos outros. Ámen.

Para continuar a pensar

- Como se percebe que alguém carrega um peso grande?
- Quando é que é preciso ajuda profissional e não só amigos – e onde se encontra?

Para os dirigentes

- Deixa espaço para dúvidas e perguntas críticas – uma conversa honesta vale mais do que uma resposta rápida.
- Como dirigente, podes partilhar uma experiência pessoal.
- Em temas difíceis, repara em quem não está bem e fica disponível depois.

 **Secção:** Devocionais com objetos. Encontras reuniões de grupo a condizer e mais devocionais em scouts-cloud.com.