



Lo zaino

IN SINTESI



Testo biblico

Matteo 11,28-30 e Galati 6,2



Tema

Portare e condividere i pesi



Messaggio

Deporre i miei pesi, aiutare a portare quelli degli altri



10-15 minuti



Oggetto: uno zaino molto pesante



Preparazione: 10 min



al chiuso o intorno al fuoco



Rendila personale: racconta in due frasi un'esperienza tua sul tema «Portare e condividere i pesi». Le storie vere restano impresse più a lungo.



Come si svolge

2 min

Inizio

Fai indossare a qualcuno lo zaino pesante. Domanda: Che cosa ti porti dietro in questo periodo che non si vede?

3 min

Testo biblico

Leggi Matteo 11,28-30: Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi. E Galati 6,2: Portate i pesi gli uni degli altri.

5 min

Pensiero

Gesù non promette una vita senza pesi, ma un «giogo dolce» – portare insieme. E ci chiede di aiutare a portare i pesi degli altri. Stress familiare, paura del futuro o sofferenza psicologica spesso non si vedono. Un gruppo in cui si possono condividere è un dono.

5 min

Confronto

Che cosa potresti «deporre» oggi davanti a Dio o a qualcuno del cerchio?



Lo zaino

Preghiera da leggere ad alta voce

Gesù, tu inviti chi è stanco. Depongo il mio peso presso di te.
Rendimi attento ai pesi degli altri. Amen.

Per riflettere ancora

- Da che cosa ci si accorge che qualcuno porta un peso grande?
- Quando serve un aiuto professionale e non solo gli amici – e dove si trova?

Per i capi

- Lascia spazio ai dubbi e alle domande critiche: un confronto sincero conta più di una risposta veloce.
- Come capo, puoi condividere un'esperienza personale.
- Con i temi pesanti, tieni d'occhio chi sta male e resta disponibile dopo.

 **Sezione:** Meditazioni con oggetti. Su scouts-cloud.com trovi attività di gruppo collegate e altre meditazioni.