



La mochila

DE UN VISTAZO



Texto bíblico Mateo 11,28-30 y Gálatas 6,2



Tema Llevar y compartir cargas



Mensaje Soltar las propias cargas y ayudar a llevar las de otros



10-15 minutos



Objeto: una mochila muy cargada



Preparación: 10 min



dentro o junto al fuego



Hazlo personal: cuenta en dos frases una experiencia propia sobre el tema «Llevar y compartir cargas». Las historias reales son las que más se recuerdan.



Cómo se desarrolla

2 min

Inicio

Pide a alguien que se ponga la mochila pesada. Pregunta: ¿Qué llevas ahora mismo contigo que no se ve?

3 min

Texto bíblico

Lee Mateo 11,28-30: Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados. Y Gálatas 6,2: Sobrellevad los unos las cargas de los otros.

5 min

Reflexión

Jesús no promete una vida sin cargas, sino un «yugo suave»: llevar juntos. Y nos encarga ayudar a llevar las cargas de otros. El estrés familiar, el miedo al futuro o el malestar psicológico a menudo no se ven. Un grupo donde se puede compartir eso es un regalo.

5 min

Diálogo

¿Qué podrías «dejar» hoy ante Dios o ante alguien del círculo?



La mochila

Oración para leer en voz alta

Jesús, tú invitas a los agotados. Dejo mi carga contigo.
Hazme atento a las cargas de los demás. Amén.

Para seguir pensando

- ¿En qué se nota que alguien lleva una carga pesada?
- ¿Cuándo hace falta ayuda profesional y no solo amigos, y dónde se encuentra?

Para los dirigentes

- Deja espacio para las dudas y las preguntas críticas: una conversación sincera vale más que una respuesta rápida.
- Como dirigente, puedes compartir una experiencia personal.
- Con temas difíciles, fíjate en quién lo está pasando mal y quédate disponible después.

 **Sección:** Devocionales con objetos. Encontrarás reuniones de grupo a juego y más devocionales en scouts-cloud.com.