



Der Karabiner

AUF EINEN BLICK



Bibelstelle

Psalm 62,2–3



Thema

Worauf ich mich verlasse



Impuls

Prüfen, woran wir unser Leben „einhängen“



10–15 Minuten



Gegenstand: ein Kletterkarabiner, wenn möglich mit Seil



Vorbereitung: 10 Min.



drinnen oder am Feuer



Mach es persönlich: Erzähl in zwei Sätzen ein eigenes Erlebnis zum Thema „Worauf ich mich verlasse“. Echte Geschichten bleiben am längsten hängen.



So läuft die Andacht

2 Min.

Einstieg

Gib den Karabiner herum. Frage: Wem würdest du blind vertrauen, dich beim Klettern zu sichern?

3 Min.

Bibeltext

Lies Psalm 62,2–3 vor: „Bei Gott allein kommt meine Seele zur Ruhe, von ihm kommt meine Hilfe. Nur er ist mein Fels, meine Hilfe und mein Schutz – ich werde nicht fallen.“

5 Min.

Gedanke

Ein Karabiner hält nur, wenn er geschlossen ist und an einem festen Punkt hängt. Viele hängen ihr Leben an Dinge, die auf Dauer nicht halten: Erfolg, Beliebtheit, Aussehen, eine Beziehung. Das sind gute Dinge – aber als einziger Sicherungspunkt sind sie zu schwach. David hat erlebt: Gott ist der Fixpunkt, der hält, wenn alles andere wackelt. Glauben heißt, mich bewusst bei ihm einzuhängen – immer wieder neu.

5 Min.

Gespräch

Woran hängst du dich gerade am meisten – und würde es halten, wenn du fällst?



Der Karabiner



Gebet zum Vorlesen

Gott, du bist mein Fels und mein Schutz. Ich gebe zu, dass ich mich oft an Dinge hänge, die nicht halten. Hilf mir, mich immer wieder bei dir festzumachen. Danke, dass du mich hältst, auch wenn ich falle. Amen.



Zum Weiterdenken

- Was hilft dir, dich nicht aus Versehen „auszuhängen“ – Gewohnheiten, Menschen, Gebet?
- Wo hast du erlebt, dass Gott dich gehalten hat?



Für Leitende

- Raum für Zweifel und kritische Fragen lassen – ein ehrliches Gespräch ist wichtiger als eine schnelle Antwort.
- Gern selbst als Leitung eine persönliche Erfahrung teilen.
- Bei schweren Themen im Blick behalten, wem es nicht gut geht, und danach ansprechbar sein.



Rubrik: Andachten mit Gegenständen. Passende Gruppenstunden und weitere Andachten findest du auf scouts-cloud.com.