



Il moschettone

IN SINTESI



Testo biblico

Salmo 62,1-2



Tema

Su che cosa conto



Messaggio

Verificare a che cosa «agganciamo» la nostra vita



10-15 minuti



Oggetto: un moschettone da arrampicata, se possibile con corda



Preparazione: 10 min



al chiuso o intorno al fuoco



Rendila personale: racconta in due frasi un'esperienza tua sul tema «Su che cosa conto». Le storie vere restano impresse più a lungo.



Come si svolge

2 min

Inizio

Fai passare il moschettone. Chiedi: Di chi ti fideresti a occhi chiusi per farti sicura in arrampicata?

3 min

Testo biblico

Leggi Salmo 62,1-2: «L'anima mia trova riposo in Dio solo; da lui viene il mio aiuto. Lui solo è la mia rocca, il mio aiuto e il mio rifugio: non cadrò.»

5 min

Pensiero

Un moschettone tiene solo se è chiuso e agganciato a un punto solido. Molti agganciano la loro vita a cose che alla lunga non tengono: successo, popolarità, aspetto, una relazione. Sono cose buone – ma come unico ancoraggio sono troppo deboli. Davide ha sperimentato che Dio è il punto fisso che tiene quando tutto il resto vacilla. Credere significa agganciarmi a lui di proposito – ogni volta di nuovo.

5 min

Confronto

A che cosa ti aggrappi di più in questo momento – e terrebbe se cadessi?



Il moschettone

Preghiera da leggere ad alta voce

Dio, tu sei la mia rocca e il mio rifugio. Ammetto che spesso mi aggrappo a cose che non tengono. Aiutami ad agganciarmi a te ogni volta di nuovo. Grazie perché mi tieni, anche quando cado. Amen.

Per riflettere ancora

- Che cosa ti aiuta a non «sganciarti» per sbaglio – abitudini, persone, preghiera?
- Quando hai sperimentato che Dio ti ha tenuto?

Per i capi

- Lascia spazio ai dubbi e alle domande critiche: un confronto sincero conta più di una risposta veloce.
- Come capo, puoi condividere un'esperienza personale.
- Con i temi pesanti, tieni d'occhio chi sta male e resta disponibile dopo.

 **Sezione:** Meditazioni con oggetti. Su scouts-cloud.com trovi attività di gruppo collegate e altre meditazioni.