



L'ancora

IN SINTESI



Testo biblico

Ebrei 6,18-19



Tema

Una speranza che tiene



Messaggio

La speranza cristiana è più dell'ottimismo



10-15 minuti



Oggetto: un'ancora o l'immagine di un'ancora



Preparazione: 10 min



al chiuso o intorno al fuoco



Rendila personale: racconta in due frasi un'esperienza tua sul tema «Una speranza che tiene». Le storie vere restano impresse più a lungo.



Come si svolge

2 min

Inizio

Mostra l'ancora. Chiedi: A che cosa serve l'ancora a una nave – in porto o nella tempesta?

3 min

Testo biblico

Leggi Ebrei 6,18-19: «Questa speranza la teniamo come un'ancora dell'anima, sicura e salda.» Si fonda sulle promesse di Dio, che non vacillano.

5 min

Pensiero

Un'ancora non ferma la tempesta, ma impedisce alla nave di andare alla deriva. La speranza cristiana non è un «andrà tutto bene», ma la fiducia che Dio mantiene le sue promesse – anche quando le notizie sono cupe, il futuro incerto o c'è tempesta nella propria vita. Chi è ancorato così può affrontare la tempesta senza perdere la presa.

5 min

Confronto

Dove senti la tempesta in questo momento – e a che cosa è agganciata la tua speranza?



L'ancora

Preghiera da leggere ad alta voce

Dio, tu sei fedele e mantieni le tue promesse. Sii l'ancora della mia anima quando c'è tempesta nella mia vita. Fammi vivere della tua speranza. Amen.

Per riflettere ancora

- Qual è la differenza tra ottimismo e speranza?
- A chi potresti trasmettere speranza questa settimana?

Per i capi

- Lascia spazio ai dubbi e alle domande critiche: un confronto sincero conta più di una risposta veloce.
- Come capo, puoi condividere un'esperienza personale.
- Con i temi pesanti, tieni d'occhio chi sta male e resta disponibile dopo.

 **Sezione:** Meditazioni con oggetti. Su scouts-cloud.com trovi attività di gruppo collegate e altre meditazioni.