



Neemias – construir muros, despertar esperança

A SÉRIE NUM RELANCE

- | | | |
|---|---------|--|
| 1 | Parte 1 | Primeiro chorar, depois orar |
| 2 | Parte 2 | Uma oração rápida e um pedido corajoso |
| 3 | Parte 3 | Ver as ruínas de noite |
| 4 | Parte 4 | Cada um constrói um troço |
| 5 | Parte 5 | Justiça na própria equipa |
| 6 | Parte 6 | Não posso descer |
| 7 | Parte 7 | A alegria do Senhor é a vossa força |

7 dias de 10-15 minutos

Aprender com Neemias como a fé e a responsabilidade andam juntas

Preparação: 10 min

Como usar a série: uma reflexão por dia – ideal para uma semana de acampamento ou sete reuniões. No início, recorda brevemente o dia anterior.

1 Parte 1: Primeiro chorar, depois orar

Texto bíblico: Neemias 1,1-4

Neemias trabalha na corte do rei da Pérsia. Ouve dizer que Jerusalém está em ruínas e que as pessoas lá estão desesperadas. Senta-se, chora, jejua e ora durante dias. Antes de agir, deixa-se tocar. Uma boa liderança não começa com ativismo, mas com compaixão verdadeira.

Pergunta: O que é que agora não te deixa indiferente?

Oração: Deus, torna o meu coração sensível ao que te toca. Ajuda-me a não desviar o olhar. *Ámen.*



Neemias – construir muros, despertar esperança

2 Parte 2: Uma oração rápida e um pedido corajoso

Texto bíblico: Neemias 2,1-5

O rei repara que Neemias está triste e pergunta: «O que queres?» Um momento arriscado. Neemias escreve: «Então orei ao Deus dos céus e respondi ao rei...» Uma oração curta – depois pede com coragem licença e material de construção. A fé e uma boa preparação não se excluem.

💬 **Pergunta:** Que pedido ainda não te atreves a fazer?

🙏 **Oração:** Deus, dá-me coragem nos momentos decisivos – e lembra-me de orar a ti brevemente. Ámen.

3 Parte 3: Ver as ruínas de noite

Texto bíblico: Neemias 2,11-18

Em Jerusalém, Neemias percorre em segredo, de noite, a muralha destruída e observa tudo com atenção. Só depois reúne as pessoas: «Vocês veem a miséria em que estamos. Venham, vamos reconstruir a muralha!» Uma análise honesta e uma visão clara andam juntas. As pessoas respondem: «Levantemo-nos e construamos!»

💬 **Pergunta:** Onde é que o teu grupo precisa de um olhar honesto sobre a situação?

🙏 **Oração:** Deus, dá-me coragem para olhar com honestidade e esperança de que algo novo pode nascer. Ámen.

4 Parte 4: Cada um constrói um troço

Texto bíblico: Neemias 3,1-12

O capítulo 3 é uma longa lista de nomes: sacerdotes, ourives, comerciantes, chefes – e as filhas de Salum também constroem. Cada um fica com um troço da muralha, muitas vezes mesmo em frente à sua casa. Nenhum nome é pequeno demais para ser mencionado. Os grandes projetos resultam quando muitos dão a sua parte.

💬 **Pergunta:** Que «troço de muralha» é o teu neste momento?

🙏 **Oração:** Deus, obrigado porque todos são precisos. Mostra-me a minha parte e ajuda-me a construir com fidelidade. Ámen.



Neemias – construir muros, despertar esperança

5 Parte 5: Justiça na própria equipa

Texto bíblico: Neemias 5,1-11

A meio da obra, famílias pobres queixam-se: ricos do seu próprio povo aproveitam-se da sua necessidade. Neemias fica indignado, pede contas aos responsáveis e garante que as dívidas são perdoadas. Ele próprio abdica de privilégios a que tem direito. Um projeto não vale nada se pelo caminho se espezinham pessoas.

 **Pergunta:** Onde notas injustiça à tua volta – mesmo nas pequenas coisas?

 **Oração:** *Deus, torna-me atento à injustiça à minha volta e corajoso para fazer alguma coisa contra ela. Ámen.*

6 Parte 6: Não posso descer

Texto bíblico: Neemias 6,1-9.15

Os adversários tentam atrair Neemias para fora da cidade e intimidá-lo. Ele responde: «Estou a fazer uma grande obra; não posso descer.» Não se deixa distrair e ora: «Fortalece as minhas mãos!» Ao fim de 52 dias, a muralha está pronta. Ter foco é saber a que dissesse sim – e por isso a que dizes não.

 **Pergunta:** O que é que te está a distrair agora do que realmente importa?

 **Oração:** *Deus, fortalece as minhas mãos. Ajuda-me a manter-me naquilo para que me chamaste. Ámen.*

7 Parte 7: A alegria do Senhor é a vossa força

Texto bíblico: Neemias 8,9-12

Quando a muralha está pronta, Esdras lê ao povo a Palavra de Deus. Muitos choram, porque percebem como estavam longe de Deus. Mas Neemias diz: «Não fiquem tristes, porque a alegria do Senhor é a vossa força.» Então festejam, comem juntos e enviam comida a quem não tem nada. No fim há uma festa.

 **Pergunta:** O que levas desta semana com Neemias?

 **Oração:** *Senhor, a tua alegria é a minha força. Obrigado por tudo o que construímos juntos. Ámen.*

Para os dirigentes

- Deixa espaço para dúvidas e perguntas críticas – uma conversa honesta vale mais do que uma resposta rápida.
- Como dirigente, podes partilhar uma experiência pessoal.