



Neemia – costruire mura, risvegliare speranza

LA SERIE IN SINTESI

- | | | |
|---|----------------|--|
| 1 | Parte 1 | Prima piangere, poi pregare |
| 2 | Parte 2 | Una preghiera lampo e una richiesta coraggiosa |
| 3 | Parte 3 | Guardare le rovine di notte |
| 4 | Parte 4 | Ognuno costruisce un tratto |
| 5 | Parte 5 | Giustizia nella propria squadra |
| 6 | Parte 6 | Non posso scendere |
| 7 | Parte 7 | La gioia del Signore è la vostra forza |

7 giorni da 10–15 minuti

Imparare da Neemia come fede e responsabilità vanno insieme

Preparazione: 10 min

Come usare la serie: una riflessione al giorno – ideale per una settimana di campo o sette incontri. All'inizio ricorda brevemente il giorno prima.

1 Parte 1: Prima piangere, poi pregare

Testo biblico: Neemia 1,1-4

Neemia lavora alla corte del re di Persia. Viene a sapere che Gerusalemme è in rovina e che la gente là è disperata. Si siede, piange, digiuna e prega per giorni. Prima di agire, si lascia toccare. Una buona guida non comincia con l'attivismo, ma con una vera compassione.

Domanda: Che cosa non ti lascia indifferente in questo momento?

Pregiera: Dio, rendi il mio cuore sensibile a ciò che sta a cuore a te. Aiutami a non girarmi dall'altra parte. Amen.



Neemia – costruire mura, risvegliare speranza

2 Parte 2: Una preghiera lampo e una richiesta coraggiosa

Testo biblico: Neemia 2,1-5

Il re nota che Neemia è triste e chiede: «Che cosa desideri?» Un momento rischioso. Neemia scrive: «Allora pregai il Dio del cielo e risposi al re...» Una breve preghiera – poi chiede con coraggio un permesso e materiale da costruzione. Fede e buona preparazione non si escludono.

 **Domanda:** Quale richiesta non osi ancora esprimere?

 **Preghiera:** *Dio, dammi coraggio nei momenti decisivi – e ricordami di pregarti brevemente. Amen.*

3 Parte 3: Guardare le rovine di notte

Testo biblico: Neemia 2,11-18

A Gerusalemme Neemia fa di nascosto, di notte, il giro delle mura distrutte e osserva tutto con attenzione. Solo dopo raduna la gente: «Vedete la miseria in cui ci troviamo. Venite, ricostruiamo le mura!» Un'analisi onesta e una visione chiara vanno insieme. La gente risponde: «Alziamoci e costruiamo!»

 **Domanda:** Dove il tuo gruppo ha bisogno di uno sguardo onesto sulla situazione?

 **Preghiera:** *Dio, dammi il coraggio di guardare con onestà e la speranza che qualcosa di nuovo possa nascere. Amen.*

4 Parte 4: Ognuno costruisce un tratto

Testo biblico: Neemia 3,1-12

Il capitolo 3 è un lungo elenco di nomi: sacerdoti, orafi, mercanti, capi – e costruiscono anche le figlie di Sallum. Ognuno si occupa di un tratto di mura, spesso proprio davanti a casa sua. Nessun nome è troppo piccolo per essere ricordato. I grandi progetti riescono quando molti fanno la loro parte.

 **Domanda:** Quale «tratto di mura» è tuo in questo momento?

 **Preghiera:** *Dio, grazie perché ognuno è necessario. Mostrami la mia parte e aiutami a costruire con fedeltà. Amen.*



Neemia – costruire mura, risvegliare speranza

5 Parte 5: Giustizia nella propria squadra

Testo biblico: Neemia 5,1-11

In pieno cantiere alcune famiglie povere si lamentano: ricchi del loro stesso popolo approfittano del loro bisogno. Neemia si arrabbia, chiama a rendere conto i responsabili e fa sì che i debiti vengano condonati. Lui stesso rinuncia ai privilegi che gli spettano. Un progetto non vale niente se lungo la strada si calpestano le persone.

 **Domanda:** Dove noti ingiustizia intorno a te – anche nelle piccole cose?

 **Preghiera:** *Dio, rendimi attento all'ingiustizia intorno a me e coraggioso nel fare qualcosa contro di essa. Amen.*

6 Parte 6: Non posso scendere

Testo biblico: Neemia 6,1-9.15

Gli avversari cercano di attirare Neemia fuori dalla città e di intimidirlo. Lui risponde: «Sto facendo un grande lavoro e non posso scendere.» Non si lascia distrarre e prega: «Rafforza le mie mani!» Dopo 52 giorni le mura sono finite. Essere concentrati significa sapere a che cosa si è detto sì – e quindi a che cosa si dice no.

 **Domanda:** Che cosa ti distrae ora da ciò che conta davvero?

 **Preghiera:** *Dio, rafforza le mie mani. Aiutami a rimanere in ciò a cui mi hai chiamato. Amen.*

7 Parte 7: La gioia del Signore è la vostra forza

Testo biblico: Neemia 8,9-12

Quando le mura sono finite, Esdra legge al popolo la Parola di Dio. Molti piangono, perché si rendono conto di quanto si erano allontanati da Dio. Ma Neemia dice: «Non rattristatevi, perché la gioia del Signore è la vostra forza.» Allora fanno festa, mangiano insieme e mandano porzioni a chi non ha niente. Alla fine c'è una festa.

 **Domanda:** Che cosa porti con te da questa settimana con Neemia?

 **Preghiera:** *Signore, la tua gioia è la mia forza. Grazie per tutto ciò che abbiamo costruito insieme. Amen.*

Per i capi

- Lascia spazio ai dubbi e alle domande critiche: un confronto sincero conta più di una risposta veloce.
- Come capo, puoi condividere un'esperienza personale.