SERIE DI MEDITAZIONI · ROVER 16+ · 3 × 10–15 MINUTI

Fede e dubbio

LA SERIE IN SINTESI

1️⃣	**Parte 1**	Tommaso vuole vedere
2️⃣	**Parte 2**	Fino a quando?
3️⃣	**Parte 3**	Il sussurro di una brezza leggera

⏱️ 3 incontri da 10–15 minuti · 🎯 Credere con onestà, anche con domande · 🛠️ Preparazione: 10 min

💡 **Come usare la serie:** una parte in ciascuno di tre incontri consecutivi. All'inizio ricorda brevemente la parte precedente.

1️⃣ Parte 1: Tommaso vuole vedere

Testo biblico: Giovanni 20,24-29

Tommaso vuole delle prove prima di credere. Gesù viene e gli mostra le sue ferite – senza rimproveri. Il dubbio non esclude; può essere l'inizio di un incontro.

💬 **Domanda:** Quali dubbi ti porti dietro?

🙏 **Preghiera:** *Gesù, tu hai preso sul serio Tommaso. Prendi sul serio anche i miei dubbi. Amen.*

Fede e dubbio

2️⃣ Parte 2: Fino a quando?

Testo biblico: Salmo 13

«Fino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi?» La Bibbia contiene preghiere che accusano Dio. Il lamento è una forma di fede: continuo a parlarti, anche quando sono arrabbiato.

💬 **Domanda:** Puoi arrabbiarti con Dio?

🙏 **Preghiera:** *Dio, a volte non ti capisco. Ti parlo lo stesso. Amen.*

3️⃣ Parte 3: Il sussurro di una brezza leggera

Testo biblico: 1 Re 19,1-13

Dopo un grande successo Elia vuole solo morire. Dio gli manda cibo e sonno. Poi lo incontra – non nel vento forte, non nel terremoto, non nel fuoco, ma nel sussurro di una brezza leggera.

💬 **Domanda:** Dove ti aspetti che Dio sia rumoroso – e dove potrebbe essere silenzioso?

🙏 **Preghiera:** *Dio, aiutami ad ascoltare la tua voce sottile. Amen.*

👩‍🏫 Per i capi

- Lascia spazio ai dubbi e alle domande critiche: un confronto sincero conta più di una risposta veloce.
- Come capo, puoi condividere un'esperienza personale.