



Dez palavras para a liberdade

NUM RELANCE



Texto bíblico Êxodo 20,1-17



Tema Os mandamentos como presente de liberdade



Mensagem Regras que protegem a vida



10–15 minutos



Objeto: duas tábuas de cartão



Preparação: 10 min



dentro ou junto à fogueira

♥ **Torna-o pessoal:** conta em duas frases uma experiência tua sobre o tema «Os mandamentos como presente de liberdade». As histórias verdadeiras são as que ficam mais tempo na memória.



Como decorre

2 min

Início

Põe as tábuas no chão. Pergunta: Que regras do nosso grupo achas sensatas e quais achas chatas?

3 min

Texto bíblico

Lê Êxodo 20,1-17. Antes de dar um único mandamento, Deus diz: «Eu sou o Senhor teu Deus, que te tirei da terra do Egito, da casa da servidão.»

5 min

Reflexão

A ordem é decisiva: primeiro a libertação, depois os mandamentos. Não são uma condição para sermos amados, mas uma ordem para que os libertados continuem livres. Não matar, não roubar, não mentir – isso protege os mais fracos. O dia de descanso protege contra a autoexploração.

5 min

Conversa

Que mandamento é especialmente atual hoje – e porquê?



Dez palavras para a liberdade

Oração para ler em voz alta

Deus, tu libertaste-nos e mostras-nos caminhos para continuarmos livres. Ajuda-me a ver os teus mandamentos não como um peso, mas como uma proteção. Ámen.

Para continuar a pensar

- Onde vives as regras como liberdade e onde como limitação?
- Jesus resume tudo no duplo mandamento do amor (Marcos 12,29-31). O que significa isso para os dez mandamentos?

Para os dirigentes

- Deixa espaço para dúvidas e perguntas críticas – uma conversa honesta vale mais do que uma resposta rápida.
- Como dirigente, podes partilhar uma experiência pessoal.
- Em temas difíceis, repara em quem não está bem e fica disponível depois.

 **Secção:** Histórias bíblicas conhecidas. Entras reuniões de grupo a condizer e mais devocionais em scouts-cloud.com.