



Dieci parole per la libertà

IN SINTESI



Testo biblico Esodo 20,1-17



Tema I comandamenti come dono di libertà



Messaggio Regole che proteggono la vita



10-15 minuti



Oggetto: due tavole di cartone



Preparazione: 10 min



al chiuso o intorno al fuoco



Rendila personale: racconta in due frasi un'esperienza tua sul tema «I comandamenti come dono di libertà». Le storie vere restano impresse più a lungo.



Come si svolge

2 min

Inizio

Metti giù le tavole. Domanda: Quali regole del nostro gruppo ti sembrano sensate e quali noiose?

3 min

Testo biblico

Leggi Esodo 20,1-17. Prima di dare un solo comandamento, Dio dice: «Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ho fatto uscire dalla terra d'Egitto, dalla casa di schiavitù.»

5 min

Pensiero

L'ordine è decisivo: prima la liberazione, poi i comandamenti. Non sono una condizione per essere amati, ma un ordine perché i liberati restino liberi. Niente omicidio, niente furto, niente menzogna – questo protegge i più deboli. Il giorno di riposo protegge dallo sfruttamento di sé stessi.

5 min

Confronto

Quale comandamento è particolarmente attuale oggi – e perché?



Dieci parole per la libertà

Preghiera da leggere ad alta voce

Dio, tu ci hai liberati e ci mostri le strade per restare liberi.
Aiutami a vedere i tuoi comandamenti non come un peso, ma
come una protezione. Amen.

Per riflettere ancora

- Dove vivi le regole come libertà e dove come limite?
- Gesù riassume tutto nel duplice comandamento dell'amore (Marco 12,29-31). Che cosa significa per i dieci comandamenti?

Per i capi

- Lascia spazio ai dubbi e alle domande critiche: un confronto sincero conta più di una risposta veloce.
- Come capo, puoi condividere un'esperienza personale.
- Con i temi pesanti, tieni d'occhio chi sta male e resta disponibile dopo.

 **Sezione:** Storie bibliche conosciute. Su scouts-cloud.com trovi attività di gruppo collegate e altre meditazioni.