



Dix paroles pour la liberté

EN UN COUP D'ŒIL



Texte biblique Exode 20,1-17



Thème Les commandements, un cadeau de liberté



Message Des règles qui protègent la vie



10 à 15 minutes



Objet : deux tables en carton



Préparation : 10 min



à l'intérieur ou autour du feu



Rends-le personnel : raconte en deux phrases une expérience vécue sur le thème « Les commandements, un cadeau de liberté ». Les vraies histoires restent le plus longtemps en mémoire.



Déroulement

2 min

Introduction

Pose les tables. Question : Quelles règles de notre groupe trouves-tu utiles, lesquelles agaçantes ?

3 min

Texte biblique

Lis Exode 20,1-17. Avant de donner un seul commandement, Dieu dit : « Je suis l'Éternel, ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison de servitude. »

5 min

Pensée

L'ordre est décisif : d'abord la libération, ensuite les commandements. Ils ne sont pas une condition pour être aimé, mais un cadre pour que les libérés restent libres. Pas de meurtre, pas de vol, pas de mensonge – cela protège les plus faibles. Le jour de repos protège contre l'épuisement.

5 min

Échange

Quel commandement est particulièrement actuel aujourd'hui – et pourquoi ?



Dix paroles pour la liberté

Prière à lire à voix haute

Dieu, tu nous as libérés et tu nous montres des chemins pour rester libres. Aide-moi à voir tes commandements non comme un fardeau, mais comme une protection. Amen.

Pour aller plus loin

- Où vis-tu des règles comme une liberté, où comme une contrainte ?
- Jésus résume tout dans le double commandement de l'amour (Marc 12,29-31). Qu'est-ce que cela signifie pour les dix commandements ?

Pour les responsables

- Laisse de la place aux doutes et aux questions critiques – un échange honnête compte plus qu'une réponse rapide.
- En tant que responsable, n'hésite pas à partager une expérience personnelle.
- Pour les sujets lourds, garde un œil sur ceux qui vont mal et reste disponible ensuite.

 **Rubrique** : Histoires bibliques connues. Tu trouveras des réunions assorties et d'autres temps spirituels sur scouts-cloud.com.