



Dio nel sussurro leggero

IN SINTESI



Testo biblico 1 Re 19,9-13



Tema Incontrare Dio nel silenzio



Messaggio Cercare di proposito il silenzio in un mondo rumoroso



10–15 minuti



Oggetto: una campana tibetana o un campanellino



Preparazione: 10 min



al chiuso o intorno al fuoco



Rendila personale: racconta in due frasi un'esperienza tua sul tema «Incontrare Dio nel silenzio». Le storie vere restano impresse più a lungo.



Come si svolge

2 min

Inizio

Fai suonare la campana tibetana e lascia che tutti ascoltino finché il suono si spegne del tutto. Chiedi: Quando sei stato davvero in silenzio l'ultima volta?

3 min

Testo biblico

Leggi 1 Re 19,9-13. Elia sta sul monte Oreb. Passa un vento fortissimo – ma Dio non è nel vento. Poi un terremoto – Dio non è nel terremoto. Poi un fuoco – Dio non è nel fuoco. Poi arriva un sussurro leggero e dolce. Elia si copre il volto ed esce: Dio è lì.

5 min

Pensiero

Spesso ci aspettiamo Dio nello spettacolare – grandi emozioni, miracoli, esperienze rumorose. Elia lo incontra nel silenzio. In un mondo pieno di notifiche, musica nelle orecchie e impegni continui, il silenzio è diventato quasi un'avventura. Chi vuole ascoltare Dio a volte deve abbassare il volume.

5 min

Confronto

Dove e quando potresti riservare questa settimana cinque minuti di silenzio per Dio?



Dio nel sussurro leggero

Preghiera da leggere ad alta voce

Dio, nella mia vita c'è spesso tanto rumore. Aiutami a fare silenzio e ad ascoltarti. Parlami – anche sottovoce. Amen.

Per riflettere ancora

- Perché il silenzio ci risulta spesso così difficile?
- Prova: alla fine restate in silenzio insieme per due minuti – senza cellulare, senza musica.

Per i capi

- Lascia spazio ai dubbi e alle domande critiche: un confronto sincero conta più di una risposta veloce.
- Come capo, puoi condividere un'esperienza personale.
- Con i temi pesanti, tieni d'occhio chi sta male e resta disponibile dopo.

 **Sezione:** Storie bibliche conosciute. Su scouts-cloud.com trovi attività di gruppo collegate e altre meditazioni.