



Novas a cada manhã

NUM RELANCE

**Texto bíblico**

Lamentações 3,22-23

**Tema**

É possível recomeçar

**Mensagem**

Deixar para trás o que pesa



8 minutos



Objeto: papelinhos, canetas e um cesto do lixo



Preparação: 5 min



dentro ou fora



Torna-o pessoal: conta em duas frases uma experiência tua sobre o tema «É possível recomeçar». As histórias verdadeiras são as que ficam mais tempo na memória.



Como decorre

1 min**Início**

Cada um escreve em silêncio num papel uma coisa que deve ficar no ano passado. Ninguém lê.

2 min**Texto bíblico**

Lê Lamentações 3,22-23: As misericórdias do Senhor são a causa de não sermos consumidos, porque as suas compaixões não têm fim; renovam-se a cada manhã.

3 min**Reflexão**

Esta frase está no meio de um livro cheio de tristeza. A esperança não nasce porque está tudo bem, mas porque a bondade de Deus recomeça todas as manhãs. Não tens de arrastar contigo tudo o que vem do ano passado.

2 min**Conversa**

Amarrotai os papéis e deitai-os fora. O que queres levar contigo em vez disso?



Novas a cada manhã

Oração para ler em voz alta

Deus, a tua bondade é nova a cada manhã. Toma o que me pesa e dá-me um verdadeiro recomeço. Ámen.

Para continuar a pensar

- Que resoluções de ano novo são realistas – e quais só criam pressão?

Para os dirigentes

- Nunca exponhas ninguém: faz perguntas abertas, ninguém tem de responder.
- Pede a um dos jovens que leia o texto bíblico.
- Encoraja-os a dizer a oração – o texto escrito dá segurança.

 **Secção:** Festas e ocasiões. Encontras reuniões de grupo a condizer e mais devocionais em scouts-cloud.com.