



Nuove ogni mattina

IN SINTESI

**Testo biblico**

Lamentazioni 3,22-23

**Tema**

Ricominciare è possibile

**Messaggio**

Lasciarsi alle spalle ciò che pesa



8 minuti



Oggetto: foglietti, penne e un cestino



Preparazione: 5 min



al chiuso o all'aperto



Rendila personale: racconta in due frasi un'esperienza tua sul tema «Ricominciare è possibile». Le storie vere restano impresse più a lungo.



Come si svolge

1 min**Inizio**

Ognuno scrive in silenzio su un foglietto qualcosa che deve restare nell'anno vecchio. Nessuno lo legge.

2 min**Testo biblico**

Leggi Lamentazioni 3,22-23: È una grazia del Signore che non siamo stati consumati; le sue compassioni non sono esaurite, si rinnovano ogni mattina.

3 min**Pensiero**

Questa frase si trova in mezzo a un libro pieno di dolore. La speranza non nasce perché va tutto bene, ma perché la bontà di Dio ricomincia ogni mattina. Non devi trascinarti dietro tutto dell'anno passato.

2 min**Confronto**

Accartocciate i foglietti e buttateli. Che cosa vuoi portare con te invece?



Nuove ogni mattina

Preghiera da leggere ad alta voce

Dio, la tua bontà è nuova ogni mattina. Prendi ciò che mi pesa e regalami un vero nuovo inizio. Amen.

Per riflettere ancora

- Quali buoni propositi sono realistici – e quali creano solo pressione?

Per i capi

- Non mettere mai in imbarazzo i ragazzi: fai domande aperte, nessuno deve rispondere.
- Fai leggere il testo biblico a uno dei ragazzi.
- Incoraggiali a dire la preghiera da soli: il testo scritto dà sicurezza.

 **Sezione:** Feste e ricorrenze. Su scouts-cloud.com trovi attività di gruppo collegate e altre meditazioni.