



O power bank

NUM RELANCE



Texto bíblico Marcos 6,30-32



Tema Recarregar com Deus



Mensagem Quem está sempre a dar precisa de tempos para recarregar



8 minutos



Objeto: um power bank, um telemóvel com pouca bateria e um cabo



Preparação: 5 min



dentro ou fora



Torna-o pessoal: conta em duas frases uma experiência tua sobre o tema «Recarregar com Deus». As histórias verdadeiras são as que ficam mais tempo na memória.



Como decorre

1 min

Início

Mostra o telemóvel quase sem bateria. Pergunta: Como te sentes quando a tua bateria está nos 3 % – a do telemóvel e a tua?

2 min

Texto bíblico

Os discípulos voltam de uma missão cansativa e contam tudo a Jesus. Há tanto movimento que nem têm tempo para comer. Jesus diz: «Venham comigo para um lugar sossegado e descansem um pouco.» Depois partem de barco.

3 min

Reflexão

Escola, compromissos, grupos de conversa, expectativas – a nossa bateria gasta-se depressa. O próprio Jesus tira muitas vezes tempo para o silêncio e a oração. Recarregar quer dizer fazer pausas, dormir, desligar e passar tempo com Deus. Quem só dá e nunca recarrega acaba por ficar vazio. Liga o telemóvel ao power bank: só carrega quando há ligação.

2 min

Conversa

O que é que recarrega mesmo a tua bateria – e o que é que a gasta?



O power bank

Oração para ler em voz alta

Jesus, às vezes a minha bateria está vazia. Mostra-me onde posso recarregar e ajuda-me a tirar tempo para descansar e para ti. Ámen.

Para continuar a pensar

- Quando foi a última vez que fizeste uma pausa a sério sem ecrãs?
- Como poderia ser para ti um «tempo de carregamento» diário com Deus?

Para os dirigentes

- Nunca exponhas ninguém: faz perguntas abertas, ninguém tem de responder.
- Pede a um dos jovens que leia o texto bíblico.
- Encoraja-os a dizer a oração – o texto escrito dá segurança.

 **Secção:** Devocionais com objetos. Encontra reuniões de grupo a condizer e mais devocionais em scouts-cloud.com.