



Die Powerbank

AUF EINEN BLICK


Bibelstelle

Markus 6,30–32


Thema

Auftanken bei Gott


Impuls

Wer ständig gibt, braucht Zeiten zum Aufladen



8 Minuten



Gegenstand: eine Powerbank, ein Handy mit niedrigem Akkustand und ein Ladekabel



Vorbereitung: 5 Min.



drinnen oder draußen



Mach es persönlich: Erzähl in zwei Sätzen ein eigenes Erlebnis zum Thema „Auftanken bei Gott“. Echte Geschichten bleiben am längsten hängen.



So läuft die Andacht

1 Min.

Einstieg

Zeig das Handy mit fast leerem Akku. Frage: Wie fühlst du dich, wenn dein Akku bei 3 Prozent ist – beim Handy und bei dir selbst?

2 Min.

Bibeltext

Die Jünger kommen von einem anstrengenden Einsatz zurück und erzählen Jesus alles. Es ist so viel los, dass sie nicht einmal Zeit zum Essen haben. Jesus sagt: „Kommt mit an einen ruhigen Ort und ruht euch ein wenig aus.“ Dann fahren sie mit dem Boot weg.

3 Min.

Gedanke

Schule, Termine, Gruppen-Chats, Erwartungen – unser Akku leert sich schnell. Jesus selbst nimmt sich immer wieder Zeit für Stille und Gebet. Auftanken heißt: Pausen machen, schlafen, abschalten und Zeit mit Gott verbringen. Wer nur gibt und nie lädt, ist irgendwann leer. Steck das Handy an die Powerbank: Laden geht nur, wenn eine Verbindung besteht.

2 Min.

Gespräch

Was lädt deinen Akku wirklich auf – und was zieht ihn leer?



Die Powerbank



Gebet zum Vorlesen

Jesus, manchmal ist mein Akku leer. Zeig mir, wo ich auftanken kann, und hilf mir, mir Zeit für Ruhe und für dich zu nehmen. Amen.



Zum Weiterdenken

- Wann hattest du zuletzt eine echte Pause ohne Bildschirm?
- Wie könnte eine tägliche „Ladezeit“ mit Gott bei dir aussehen?



Für Leitende

- Jugendliche nicht bloßstellen: Fragen offen stellen, niemand muss antworten.
- Den Bibeltext von einer oder einem Jugendlichen vorlesen lassen.
- Mut machen, das Gebet selbst zu sprechen – die Vorlage gibt Sicherheit.



Rubrik: Andachten mit Gegenständen. Passende Gruppenstunden und weitere Andachten findest du auf scouts-cloud.com.