



Il powerbank

IN SINTESI



Testo biblico

Marco 6,30-32



Tema

Ricaricarsi presso Dio



Messaggio

Chi dà sempre ha bisogno di momenti per ricaricarsi



8 minuti



Oggetto: un powerbank, un cellulare quasi scarico e un cavo



Preparazione: 5 min



al chiuso o all'aperto



Rendila personale: racconta in due frasi un'esperienza tua sul tema «Ricaricarsi presso Dio». Le storie vere restano impresse più a lungo.



Come si svolge

1 min

Inizio

Mostra il cellulare quasi scarico. Chiedi: Come ti senti quando la batteria è al 3 % – quella del cellulare e la tua?

2 min

Testo biblico

I discepoli tornano da una missione faticosa e raccontano tutto a Gesù. C'è così tanta gente che non hanno nemmeno il tempo di mangiare. Gesù dice: «Venite in disparte, in un luogo tranquillo, e riposatevi un po'». Poi partono con la barca.

3 min

Pensiero

Scuola, impegni, chat di gruppo, aspettative – la nostra batteria si scarica in fretta. Gesù stesso si prende spesso del tempo per il silenzio e la preghiera. Ricaricarsi significa fare pause, dormire, staccare e passare del tempo con Dio. Chi dà soltanto e non si ricarica mai prima o poi resta a secco. Collega il cellulare al powerbank: si ricarica solo se c'è un collegamento.

2 min

Confronto

Che cosa ricarica davvero la tua batteria – e che cosa la scarica?



Il powerbank

Preghiera da leggere ad alta voce

Gesù, a volte la mia batteria è scarica. Mostrami dove posso ricaricarmi e aiutami a prendermi tempo per il riposo e per te. Amen.

Per riflettere ancora

- Quando hai fatto l'ultima vera pausa senza schermi?
- Come potrebbe essere per te un «tempo di ricarica» quotidiano con Dio?

Per i capi

- Non mettere mai in imbarazzo i ragazzi: fai domande aperte, nessuno deve rispondere.
- Fai leggere il testo biblico a uno dei ragazzi.
- Incoraggiali a dire la preghiera da soli: il testo scritto dà sicurezza.

 **Sezione:** Meditazioni con oggetti. Su scouts-cloud.com trovi attività di gruppo collegate e altre meditazioni.