



La batterie externe

EN UN COUP D'ŒIL



Texte biblique Marc 6,30-32



Thème Se ressourcer auprès de Dieu



Message Celui qui donne sans cesse a besoin de temps pour se recharger



8 minutes



Objet : une batterie externe, un téléphone presque déchargé et un câble



Préparation : 5 min



à l'intérieur ou dehors



Rends-le personnel : raconte en deux phrases une expérience vécue sur le thème « Se ressourcer auprès de Dieu ». Les vraies histoires restent le plus longtemps en mémoire.



Déroulement

1 min

Introduction

Montre le téléphone presque déchargé. Demande : Comment te sens-tu quand ta batterie est à 3 % – celle du téléphone et la tienne ?

2 min

Texte biblique

Les disciples reviennent d'une mission fatigante et racontent tout à Jésus. Il y a tant d'agitation qu'ils n'ont même pas le temps de manger. Jésus dit : « Venez à l'écart dans un endroit tranquille et reposez-vous un peu. » Puis ils partent en barque.

3 min

Pensée

L'école, les rendez-vous, les groupes de discussion, les attentes – notre batterie se vide vite. Jésus lui-même prend régulièrement du temps pour le silence et la prière. Se recharger, c'est faire des pauses, dormir, déconnecter et passer du temps avec Dieu. Celui qui donne sans jamais se recharger finit à plat. Branche le téléphone sur la batterie externe : la recharge ne fonctionne que s'il y a une connexion.

2 min

Échange

Qu'est-ce qui recharge vraiment ta batterie – et qu'est-ce qui la vide ?



La batterie externe



Prière à lire à voix haute

Jésus, parfois ma batterie est vide. Montre-moi où je peux me ressourcer et aide-moi à prendre du temps pour le repos et pour toi. Amen.



Pour aller plus loin

- Quand as-tu fait pour la dernière fois une vraie pause sans écran ?
- À quoi pourrait ressembler pour toi un « temps de recharge » quotidien avec Dieu ?



Pour les responsables

- Ne mets jamais un jeune mal à l'aise : pose des questions ouvertes, personne n'est obligé de répondre.
- Fais lire le texte biblique par un ou une jeune.
- Encourage-les à dire la prière eux-mêmes – le texte écrit rassure.



Rubrique : Temps spirituels avec des objets. Tu trouveras des réunions assorties et d'autres temps spirituels sur scouts-cloud.com.