



La maschera

IN SINTESI



Testo biblico 1 Samuele 16,7



Tema Essere autentici davanti a Dio



Messaggio Dio vede dietro le mie maschere – e mi ama così come sono



8 minuti



Oggetto: una maschera (p. es. di carnevale) e piccole maschere di carta con penne



Preparazione: 5 min



al chiuso o all'aperto



Rendila personale: racconta in due frasi un'esperienza tua sul tema «Essere autentici davanti a Dio». Le storie vere restano impresse più a lungo.



Come si svolge

1 min

Inizio

Metti la maschera e non dire niente. Chiedi: Che cosa sai di me adesso – e che cosa no? Quali «maschere» indossano le persone nella vita di ogni giorno?

2 min

Testo biblico

Dio manda il profeta Samuele da lesse per ungere un nuovo re. Il figlio maggiore, Eliab, è alto e imponente – Samuele pensa subito: «È lui!» Ma Dio dice: «Non guardare al suo aspetto. L'uomo guarda l'apparenza, il Signore guarda il cuore.» Passano sette figli – nessuno è quello giusto. Solo il più piccolo, Davide, che è al pascolo con le pecore, viene unto.

3 min

Pensiero

Spesso mostriamo una maschera: figo, forte, sempre di buon umore – nella chat di classe, su Instagram, perfino nel gruppo. È faticoso. Dio non ha bisogno delle nostre maschere. Vede il cuore – anche ciò che è insicuro, triste, incompiuto – e lo ama. Ognuno scrive all'interno di una maschera di carta che cosa a volte nasconde. Nessuno deve mostrarlo; le maschere vengono piegate e messe in un cesto.

2 min

Confronto

Dove fai fatica a essere semplicemente te stesso?



La maschera

Preghiera da leggere ad alta voce

Dio, tu vedi il mio cuore. Grazie perché con te non ho bisogno di maschere. Aiutami a essere autentico – e ad accogliere gli altri senza maschere. Amen.

Per riflettere ancora

- Le maschere sono sempre negative – o a volte proteggono anche?
- Di che cosa abbiamo bisogno nel gruppo perché nessuno debba portare una maschera?

Per i capi

- Non mettere mai in imbarazzo i ragazzi: fai domande aperte, nessuno deve rispondere.
- Fai leggere il testo biblico a uno dei ragazzi.
- Incoraggiali a dire la preghiera da soli: il testo scritto dà sicurezza.

 **Sezione:** Meditazioni con oggetti. Su scouts-cloud.com trovi attività di gruppo collegate e altre meditazioni.