



Encontros com Jesus – sete pessoas, sete viragens

A SÉRIE NUM RELANCE

- | | | |
|---|---------|----------------------------|
| 1 | Parte 1 | Perguntas na noite |
| 2 | Parte 2 | Sede de mais |
| 3 | Parte 3 | Quem não tiver pecado |
| 4 | Parte 4 | O que me prende? |
| 5 | Parte 5 | Tempo para o essencial |
| 6 | Parte 6 | Pode-se duvidar |
| 7 | Parte 7 | Recomeçar depois de falhar |

7 dias de 8 minutos

Descobrir em sete encontros como Jesus olha para as pessoas e transforma a sua vida

Preparação: 5 min

Como usar a série: uma reflexão por dia – ideal para uma semana de acampamento ou sete reuniões. No início, recorda brevemente o dia anterior.

1 Parte 1: Perguntas na noite

Texto bíblico: João 3,1-8

Nicodemos é um mestre respeitado – e vai ter com Jesus de noite, para que ninguém o veja. Tem perguntas. Jesus leva-as a sério e diz: «Tens de nascer de novo.» A fé não é um teste de conhecimentos, mas um novo começo que Deus oferece. Com Jesus as perguntas são bem-vindas – mesmo as que fazemos à noite.

Pergunta: Que pergunta farias a Jesus à noite?

Oração: *Jesus, obrigado por poder ir ter contigo com todas as minhas perguntas. Dá-me um novo começo. Ámen.*



Encontros com Jesus – sete pessoas, sete viragens

2 Parte 2: Sede de mais

Texto bíblico: João 4,7-15

Meio-dia no poço – a hora mais quente, quando ninguém vem. Uma mulher que todos evitam vai buscar água. Jesus pede-lhe de beber e fala com ela, embora isso fosse tabu na época. Oferece-lhe «água viva»: algo que mata a sede da alma. Jesus vai onde os outros se desviam.

 **Pergunta:** De que tens «sede» na tua vida?

 **Oração:** *Jesus, só tu podes matar a minha sede mais profunda. Obrigado por vires ao meu encontro. Ámen.*

3 Parte 3: Quem não tiver pecado

Texto bíblico: João 8,3-11

Uma mulher é arrastada até Jesus; as pedras já estão prontas. Jesus escreve no chão e diz: «Quem de vós estiver sem pecado, atire a primeira pedra.» Um a um, vão-se embora. Depois Jesus diz-lhe: «Também eu não te condeno. Vai e não voltes a pecar.» Graça e novo começo andam juntos.

 **Pergunta:** Onde é que julgas os outros depressa?

 **Oração:** *Jesus, obrigado por não me condenares, mas me dares um novo começo. Ajuda-me a ser misericordioso com os outros. Ámen.*

4 Parte 4: O que me prende?

Texto bíblico: Marcos 10,17-22

Um jovem rico corre até Jesus: «Que devo fazer para herdar a vida eterna?» Cumpre todos os mandamentos. Jesus olha para ele e ama-o. Depois diz: «Vende o que tens e segue-me.» O homem vai-se embora triste. Não são os bens em si, mas aquilo a que o nosso coração se agarra.

 **Pergunta:** O que te custaria largar?

 **Oração:** *Jesus, olhas para mim com amor. Mostra-me o que me prende e liberta-me para te seguir. Ámen.*



Encontros com Jesus – sete pessoas, sete viragens

5 Parte 5: Tempo para o essencial

Texto bíblico: Lucas 10,38-42

Jesus está de visita. Marta corre, cozinha, põe a mesa. Maria senta-se junto de Jesus e escuta. Marta queixa-se. Jesus diz com carinho: «Marta, andas preocupada com muitas coisas. Mas só uma é necessária. Maria escolheu a melhor parte.» O trabalho é importante – mas o tempo com Jesus é a fonte de tudo o resto.

 **Pergunta:** Quando tiras tempo só para escutar Jesus?

 **Oração:** *Jesus, no meio da correria convido-te. Ajuda-me a encontrar tempo para o essencial. Ámen.*

6 Parte 6: Pode-se duvidar

Texto bíblico: João 20,24-29

Os outros discípulos contam: «Jesus está vivo!» Tomé diz: «Só acredito se vir.» Uma semana depois Jesus vem – e não o repreende. Mostra-lhe as feridas: «Toca-lhes.» Tomé diz: «Meu Senhor e meu Deus!» Jesus vai ao encontro de quem duvida com paciência e de forma pessoal.

 **Pergunta:** Onde te custa acreditar?

 **Oração:** *Jesus, aguentas as minhas dúvidas. Vem ao meu encontro de maneira que eu possa acreditar. Ámen.*

7 Parte 7: Recomeçar depois de falhar

Texto bíblico: João 21,15-17

Pedro tinha negado Jesus três vezes. Agora estão sentados junto a uma fogueira no lago. Jesus pergunta-lhe três vezes: «Amas-me?» Três vezes Pedro responde: «Sim, Senhor, tu sabes.» E Jesus diz: «Apascenta as minhas ovelhas.» Nenhuma censura, mas uma nova missão. Com Jesus, falhar não é o fim.

 **Pergunta:** Onde precisas de recomeçar?

 **Oração:** *Jesus, não desistes de mim, mesmo quando falho. Obrigado por cada recomeço contigo. Ámen.*

Para os dirigentes

- Nunca exponhas ninguém: faz perguntas abertas, ninguém tem de responder.
- Pede a um dos jovens que leia o texto bíblico.