



Eu sou – sete palavras de Jesus

A SÉRIE NUM RELANCE

- | | | |
|---|---------|--------------------------------------|
| 1 | Parte 1 | Eu sou o pão da vida |
| 2 | Parte 2 | Eu sou a luz do mundo |
| 3 | Parte 3 | Eu sou a porta |
| 4 | Parte 4 | Eu sou o bom pastor |
| 5 | Parte 5 | Eu sou a ressurreição e a vida |
| 6 | Parte 6 | Eu sou o caminho, a verdade e a vida |
| 7 | Parte 7 | Eu sou a videira |

7 dias de 8 minutos

Conhecer Jesus através das suas palavras «Eu sou»

Preparação: 5 min

Como usar a série: uma reflexão por dia – ideal para uma semana de acampamento ou sete reuniões. No início, recorda brevemente o dia anterior.

1 Parte 1: Eu sou o pão da vida

Texto bíblico: João 6,35

No dia anterior, Jesus deu de comer a mais de 5000 pessoas. Agora diz: «Eu sou o pão da vida. Quem vem a mim nunca terá fome.» Precisamos de pão todos os dias. Jesus quer dizer: também precisas de mim todos os dias – não só ao domingo.

Pergunta: O que te sacia – e onde fica ainda alguma fome?

Oração: *Jesus, tu és o meu pão de cada dia. Sacia em mim a fome que mais nada consegue saciar. Ámen.*



Eu sou – sete palavras de Jesus

2 Parte 2: Eu sou a luz do mundo

Texto bíblico: João 8,12

Jesus diz: «Eu sou a luz do mundo. Quem me segue não andarás nas trevas.» Numa caminhada noturna nota-se: com uma lanterna vê-se o passo seguinte, não o caminho todo. É assim que Jesus guia – passo a passo.

 **Pergunta:** Onde precisas agora de luz para o próximo passo?

 **Oração:** *Jesus, tu és a minha luz. Mostra-me o próximo passo, mesmo que ainda não veja o caminho todo. Amém.*

3 Parte 3: Eu sou a porta

Texto bíblico: João 10,9

Jesus diz: «Eu sou a porta. Quem entrar por mim será salvo.» Uma porta deixa entrar e protege. Com Jesus ninguém tem de fazer um exame de admissão – a porta está aberta para todos os que vêm.

 **Pergunta:** Para quem poderias ser uma porta aberta?

 **Oração:** *Jesus, obrigado porque a tua porta está aberta para mim. Ajuda-me a estar aberto também para os outros. Amém.*

4 Parte 4: Eu sou o bom pastor

Texto bíblico: João 10,11-14

Jesus diz: «Eu sou o bom pastor. O bom pastor dá a vida pelas ovelhas. Conheço as minhas ovelhas.» Um pastor conhece cada ovelha pelo nome. Jesus conhece-te – com tudo aquilo que faz de ti quem és.

 **Pergunta:** O que significa para ti que Jesus te conheça?

 **Oração:** *Senhor Jesus, tu és o meu bom pastor. Obrigado por me conheceres e cuidares de mim. Amém.*



Eu sou – sete palavras de Jesus

5 Parte 5: Eu sou a ressurreição e a vida

Texto bíblico: João 11,25-26

Lázaro morreu e a sua irmã Marta está desesperada. Jesus diz-lhe: «Eu sou a ressurreição e a vida. Quem crê em mim, ainda que morra, viverá.» Depois chama Lázaro para fora do túmulo. Com Jesus, a morte não tem a última palavra.

💬 **Pergunta:** Como é que esta esperança muda o nosso olhar sobre o luto e as despedidas?

🙏 **Oração:** *Jesus, tu és mais forte do que a morte. Obrigado pela esperança que nos dás. Ámen.*

6 Parte 6: Eu sou o caminho, a verdade e a vida

Texto bíblico: João 14,5-6

Tomé pergunta: «Senhor, não sabemos para onde vais. Como podemos conhecer o caminho?» Jesus responde: «Eu sou o caminho, a verdade e a vida.» Jesus não dá indicações – ele próprio caminha connosco.

💬 **Pergunta:** Que pergunta sobre o teu caminho na vida gostarias de fazer a Jesus?

🙏 **Oração:** *Jesus, tu és o meu caminho. Quando não souber para onde ir, caminha comigo. Ámen.*

7 Parte 7: Eu sou a videira

Texto bíblico: João 15,5

Jesus diz: «Eu sou a videira, vós sois os ramos. Quem permanece em mim dá muito fruto.» Um ramo não tem de se esforçar para dar uvas – só tem de ficar ligado à videira. No fim da semana, isto quer dizer: fica ligado a Jesus.

💬 **Pergunta:** O que te ajuda a ficar ligado a Jesus também depois desta semana?

🙏 **Oração:** *Jesus, quero ficar ligado a ti. Faz crescer coisas boas na minha vida. Ámen.*



Para os dirigentes

- Nunca exponhas ninguém: faz perguntas abertas, ninguém tem de responder.
- Pede a um dos jovens que leia o texto bíblico.