



Io sono – sette parole di Gesù

LA SERIE IN SINTESI

- | | | |
|---|----------------|-------------------------------------|
| 1 | Parte 1 | Io sono il pane della vita |
| 2 | Parte 2 | Io sono la luce del mondo |
| 3 | Parte 3 | Io sono la porta |
| 4 | Parte 4 | Io sono il buon pastore |
| 5 | Parte 5 | Io sono la risurrezione e la vita |
| 6 | Parte 6 | Io sono la via, la verità e la vita |
| 7 | Parte 7 | Io sono la vite |

7 giorni da 8 minuti

Conoscere Gesù attraverso le sue parole «Io sono»

Preparazione: 5 min

Come usare la serie: una riflessione al giorno – ideale per una settimana di campo o sette incontri. All'inizio ricorda brevemente il giorno prima.

1 Parte 1: Io sono il pane della vita

Testo biblico: Giovanni 6,35

Il giorno prima Gesù ha sfamato più di 5000 persone. Ora dice: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà mai fame.» Abbiamo bisogno di pane ogni giorno. Gesù vuol dire: anche di me hai bisogno ogni giorno – non solo la domenica.

Domanda: Che cosa ti sazia – e dove ti resta ancora fame?

Pregghiera: *Gesù, tu sei il mio pane di ogni giorno. Sazia in me la fame che nient'altro può saziare. Amen.*



Io sono – sette parole di Gesù

2 Parte 2: Io sono la luce del mondo

Testo biblico: Giovanni 8,12

Gesù dice: «Io sono la luce del mondo; chi mi segue non camminerà nelle tenebre.» Durante un'uscita notturna te ne accorgi: con una torcia vedi il passo successivo, non tutto il cammino. Così guida Gesù – passo dopo passo.

 **Domanda:** Dove hai bisogno ora di luce per il prossimo passo?

 **Preghiera:** *Gesù, tu sei la mia luce. Mostrami il prossimo passo, anche se non vedo ancora tutto il cammino. Amen.*

3 Parte 3: Io sono la porta

Testo biblico: Giovanni 10,9

Gesù dice: «Io sono la porta; se uno entra per me, sarà salvato.» Una porta fa entrare e protegge. Da Gesù nessuno deve superare un esame d'ingresso – la porta è aperta a tutti quelli che vengono.

 **Domanda:** Per chi potresti essere una porta aperta?

 **Preghiera:** *Gesù, grazie perché la tua porta è aperta per me. Aiutami a essere aperto anche verso gli altri. Amen.*

4 Parte 4: Io sono il buon pastore

Testo biblico: Giovanni 10,11-14

Gesù dice: «Io sono il buon pastore; il buon pastore dà la sua vita per le pecore. Conosco le mie pecore.» Un pastore conosce ogni pecora per nome. Gesù conosce te – con tutto ciò che ti rende quello che sei.

 **Domanda:** Che cosa significa per te che Gesù ti conosce?

 **Preghiera:** *Signore Gesù, tu sei il mio buon pastore. Grazie perché mi conosci e ti prendi cura di me. Amen.*



Io sono – sette parole di Gesù

5 Parte 5: Io sono la risurrezione e la vita

Testo biblico: Giovanni 11,25-26

Lazzaro è morto e sua sorella Marta è disperata. Gesù le dice: «Io sono la risurrezione e la vita; chi crede in me, anche se muore, vivrà.» Poi chiama Lazzaro fuori dal sepolcro. Con Gesù la morte non ha l'ultima parola.

 **Domanda:** Come cambia questa speranza il nostro sguardo sul lutto e sugli addii?

 **Preghiera:** *Gesù, tu sei più forte della morte. Grazie per la speranza che ci doni. Amen.*

6 Parte 6: Io sono la via, la verità e la vita

Testo biblico: Giovanni 14,5-6

Tommaso chiede: «Signore, non sappiamo dove vai; come possiamo sapere la via?» Gesù risponde: «Io sono la via, la verità e la vita.» Gesù non dà indicazioni stradali – cammina lui stesso con noi.

 **Domanda:** Quale domanda sul tuo cammino di vita vorresti fare a Gesù?

 **Preghiera:** *Gesù, tu sei la mia via. Quando non so dove andare, cammina con me. Amen.*

7 Parte 7: Io sono la vite

Testo biblico: Giovanni 15,5

Gesù dice: «Io sono la vite, voi siete i tralci. Chi rimane in me porta molto frutto.» Un tralcio non deve sforzarsi per dare l'uva – deve solo restare unito alla vite. Alla fine della settimana questo significa: resta unito a Gesù.

 **Domanda:** Che cosa ti aiuta a restare unito a Gesù anche dopo questa settimana?

 **Preghiera:** *Gesù, voglio restare unito a te. Fa' crescere cose buone nella mia vita. Amen.*



Per i capi

- Non mettere mai in imbarazzo i ragazzi: fai domande aperte, nessuno deve rispondere.
- Fai leggere il testo biblico a uno dei ragazzi.