



Je suis – sept paroles de Jésus

LA SÉRIE EN UN COUP D'ŒIL

- | | | |
|---|----------|--|
| 1 | Partie 1 | Je suis le pain de vie |
| 2 | Partie 2 | Je suis la lumière du monde |
| 3 | Partie 3 | Je suis la porte |
| 4 | Partie 4 | Je suis le bon berger |
| 5 | Partie 5 | Je suis la résurrection et la vie |
| 6 | Partie 6 | Je suis le chemin, la vérité et la vie |
| 7 | Partie 7 | Je suis le cep |

7 jours de 8 minutes

Découvrir Jésus à travers ses paroles « Je suis »

Préparation : 5 min

Comment utiliser la série : un temps spirituel par jour – idéal pour une semaine de camp ou sept réunions. Au début, rappelle brièvement la veille.

1 Partie 1: Je suis le pain de vie

Texte biblique : Jean 6,35

La veille, Jésus a nourri plus de 5000 personnes. Maintenant il dit : « Je suis le pain de vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim. » Nous avons besoin de pain chaque jour. Jésus veut dire : tu as besoin de moi chaque jour aussi – pas seulement le dimanche.

Question : Qu'est-ce qui te rassasie – et où reste-t-il une faim ?

Prière : *Jésus, tu es mon pain de chaque jour. Comble en moi la faim que rien d'autre ne peut combler. Amen.*



Je suis – sept paroles de Jésus

2 Partie 2: Je suis la lumière du monde

Texte biblique : Jean 8,12

Jésus dit : « Je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres. » Lors d'une marche de nuit, on le remarque : avec une lampe, tu vois le pas suivant, pas tout le chemin. C'est ainsi que Jésus conduit – pas à pas.

💬 **Question** : Où as-tu besoin de lumière pour le prochain pas en ce moment ?

🙏 **Prière** : *Jésus, tu es ma lumière. Montre-moi le prochain pas, même si je ne vois pas encore tout le chemin. Amen.*

3 Partie 3: Je suis la porte

Texte biblique : Jean 10,9

Jésus dit : « Je suis la porte. Si quelqu'un entre par moi, il sera sauvé. » Une porte fait entrer et protège. Chez Jésus, personne ne doit passer d'examen d'entrée – la porte est ouverte à tous ceux qui viennent.

💬 **Question** : Pour qui pourrais-tu être une porte ouverte ?

🙏 **Prière** : *Jésus, merci parce que ta porte est ouverte pour moi. Aide-moi à être ouvert aux autres aussi. Amen.*

4 Partie 4: Je suis le bon berger

Texte biblique : Jean 10,11-14

Jésus dit : « Je suis le bon berger. Le bon berger donne sa vie pour ses brebis. Je connais mes brebis. » Un berger connaît chaque brebis par son nom. Jésus te connaît – avec tout ce qui fait de toi qui tu es.

💬 **Question** : Qu'est-ce que cela signifie pour toi que Jésus te connaisse ?

🙏 **Prière** : *Seigneur Jésus, tu es mon bon berger. Merci de me connaître et de veiller sur moi. Amen.*



Je suis – sept paroles de Jésus

5 Partie 5: Je suis la résurrection et la vie

Texte biblique : Jean 11,25-26

Lazare est mort, sa sœur Marthe est désespérée. Jésus lui dit : « Je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi vivra, même s'il meurt. » Puis il appelle Lazare hors du tombeau. Avec Jésus, la mort n'a pas le dernier mot.

 **Question** : Comment cette espérance change-t-elle notre regard sur le deuil et les adieux ?

 **Prière** : *Jésus, tu es plus fort que la mort. Merci pour l'espérance que tu nous donnes. Amen.*

6 Partie 6: Je suis le chemin, la vérité et la vie

Texte biblique : Jean 14,5-6

Thomas demande : « Seigneur, nous ne savons pas où tu vas ; comment pourrions-nous en connaître le chemin ? » Jésus répond : « Je suis le chemin, la vérité et la vie. » Jésus ne donne pas d'itinéraire – il marche lui-même avec nous.

 **Question** : Quelle question sur ton chemin de vie aimerais-tu poser à Jésus ?

 **Prière** : *Jésus, tu es mon chemin. Quand je ne sais pas où aller, marche avec moi. Amen.*

7 Partie 7: Je suis le cep

Texte biblique : Jean 15,5

Jésus dit : « Je suis le cep, vous êtes les sarments. Celui qui demeure en moi porte beaucoup de fruit. » Un sarment n'a pas besoin de faire des efforts pour porter du raisin – il doit seulement rester attaché au cep. À la fin de la semaine, cela veut dire : reste relié à Jésus.

 **Question** : Qu'est-ce qui t'aide à rester relié à Jésus après cette semaine aussi ?

 **Prière** : *Jésus, je veux rester relié à toi. Fais grandir ce qui est bon dans ma vie. Amen.*



Pour les responsables

- Ne mets jamais un jeune mal à l'aise : pose des questions ouvertes, personne n'est obligé de répondre.
- Fais lire le texte biblique par un ou une jeune.