



Felizes os que... – uma semana com as Bem-aventuranças

A SÉRIE NUM RELANCE

- | | | |
|---|----------------|----------------------------|
| 1 | Parte 1 | Os que têm as mãos vazias |
| 2 | Parte 2 | Os que choram |
| 3 | Parte 3 | Os mansos |
| 4 | Parte 4 | Os que têm fome de justiça |
| 5 | Parte 5 | Os misericordiosos |
| 6 | Parte 6 | Os puros de coração |
| 7 | Parte 7 | Os que promovem a paz |

7 dias de 8 minutos

Descobrir a quem Jesus chama felizes – e porque é que isso vira os nossos critérios do avesso

Preparação: 5 min

Como usar a série: uma reflexão por dia – ideal para uma semana de acampamento ou sete reuniões. No início, recorda brevemente o dia anterior.

1 Parte 1: Os que têm as mãos vazias

Texto bíblico: Mateus 5,3

Jesus começa o Sermão da Montanha com força: «Felizes os pobres em espírito, porque deles é o reino dos céus.» Felizes não são os que têm tudo sob controlo, mas os que sabem: preciso de Deus. Quem vem de mãos vazias pode receber presentes.

Pergunta: Onde é que notas que precisas de Deus?

Oração: *Jesus, venho até ti de mãos vazias. Enche-as tu. Ámen.*



Felizes os que... – uma semana com as Bem-aventuranças

2 Parte 2: Os que choram

Texto bíblico: Mateus 5,4

«Felizes os que choram, porque serão consolados.» Jesus não desvaloriza a tristeza. Não promete que a dor desapareça logo, mas que quem sofre não fica sozinho. Se alguma coisa te deixa triste durante muito tempo, fala com uma pessoa de confiança – o consolo chega muitas vezes através de pessoas.

 **Pergunta:** Quem é que já te consolou?

 **Oração:** Deus, consola todos os que estão tristes – e faz de mim alguém que consola. Ámen.

3 Parte 3: Os mansos

Texto bíblico: Mateus 5,5

«Felizes os mansos, porque herdarão a terra.» Manso não quer dizer fraco. Quer dizer ser forte o suficiente para não responder com violência; não usar a própria força contra os outros. Num mundo onde muitas vezes ganham os que gritam mais, Jesus diz: o futuro pertence aos que continuam bondosos.

 **Pergunta:** Quando é que é difícil continuar manso?

 **Oração:** Jesus, tu eras manso e forte ao mesmo tempo. Ajuda-me a não usar a minha força contra os outros. Ámen.

4 Parte 4: Os que têm fome de justiça

Texto bíblico: Mateus 5,6

«Felizes os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.» Há coisas no mundo que são simplesmente injustas – e não nos podem ser indiferentes. Jesus chama felizes os que não se conformam: os que defendem os outros, denunciam a injustiça e anseiam pela boa ordem de Deus.

 **Pergunta:** Que injustiça não te sai da cabeça?

 **Oração:** Deus, dá-me fome de justiça e coragem para defender os outros. Ámen.



Felizes os que... – uma semana com as Bem-aventuranças

5 Parte 5: Os misericordiosos

Texto bíblico: Mateus 5,7

«Felizes os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.» Misericordioso é quem tem coração para os que estão mal – e também faz alguma coisa. Quem não atira eternamente à cara os erros dos outros e lhes dá uma segunda oportunidade vai experimentar ele próprio a graça.

 **Pergunta:** Com quem poderias ser misericordioso hoje?

 **Oração:** *Jesus, tu és misericordioso comigo. Dá-me um coração grande para os outros. Ámen.*

6 Parte 6: Os puros de coração

Texto bíblico: Mateus 5,8

«Felizes os puros de coração, porque verão a Deus.» Um coração puro não quer dizer ser perfeito, mas sincero e inteiro: sem jogo duplo, sem máscara. Quem é autêntico diante de Deus e das pessoas ganha um olhar claro – também para Deus no dia a dia.

 **Pergunta:** Onde é que às vezes usas uma máscara?

 **Oração:** *Deus, dá-me um coração puro e sincero. Ajuda-me a ser autêntico diante de ti e dos outros. Ámen.*

7 Parte 7: Os que promovem a paz

Texto bíblico: Mateus 5,9-10

«Felizes os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus.» Promover a paz é ativo: acalmar zangas, construir pontes, dar o primeiro passo. E Jesus diz com sinceridade que pode haver vento contra quando se faz o que está certo. Mas quem vive assim mostra: pertença à família de Deus.

 **Pergunta:** O que levas desta semana com as Bem-aventuranças?

 **Oração:** *Deus, faz de mim alguém que promove a paz. Quero viver como teu filho. Ámen.*

Para os dirigentes

- Nunca exponhas ninguém: faz perguntas abertas, ninguém tem de responder.
- Pede a um dos jovens que leia o texto bíblico.