



Beati quelli che... – una settimana con le Beatitudini

LA SERIE IN SINTESI

- | | | |
|---|----------------|------------------------------------|
| 1 | Parte 1 | Quelli che hanno le mani vuote |
| 2 | Parte 2 | Quelli che sono nel pianto |
| 3 | Parte 3 | I miti |
| 4 | Parte 4 | Quelli che hanno fame di giustizia |
| 5 | Parte 5 | I misericordiosi |
| 6 | Parte 6 | I puri di cuore |
| 7 | Parte 7 | Gli operatori di pace |

7 giorni da 8 minuti

Scoprire chi Gesù chiama beato – e perché questo capovolge i nostri criteri

Preparazione: 5 min

Come usare la serie: una riflessione al giorno – ideale per una settimana di campo o sette incontri. All'inizio ricorda brevemente il giorno prima.

1 Parte 1: Quelli che hanno le mani vuote

Testo biblico: Matteo 5,3

Gesù inizia il Discorso della montagna con forza: «Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.» Beati non sono quelli che hanno tutto sotto controllo, ma quelli che sanno: ho bisogno di Dio. Chi viene a mani vuote può ricevere doni.

Domanda: Dove ti accorgi di avere bisogno di Dio?

Preghiera: *Gesù, vengo da te a mani vuote. Riempile tu. Amen.*



Beati quelli che... – una settimana con le Beatitudini

2 Parte 2: Quelli che sono nel pianto

Testo biblico: Matteo 5,4

«Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati.» Gesù non sminuisce il dolore. Non promette che la sofferenza sparisca subito, ma che chi piange non resterà solo. Se qualcosa ti rende triste a lungo, parlane con una persona di fiducia – la consolazione arriva spesso attraverso le persone.

💬 **Domanda:** Chi ti ha già consolato?

🙏 **Preghiera:** Dio, consola tutti quelli che sono tristi – e fa' di me una persona che consola. Amen.

3 Parte 3: I miti

Testo biblico: Matteo 5,5

«Beati i miti, perché erediteranno la terra.» Mite non significa debole. Significa essere abbastanza forti da non restituire il colpo; non usare la propria forza contro gli altri. In un mondo in cui spesso vincono i più rumorosi, Gesù dice: il futuro appartiene a chi resta gentile.

💬 **Domanda:** Quando è difficile restare miti?

🙏 **Preghiera:** Gesù, tu eri mite e forte allo stesso tempo. Aiutami a non usare la mia forza contro gli altri. Amen.

4 Parte 4: Quelli che hanno fame di giustizia

Testo biblico: Matteo 5,6

«Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati.» Certe cose nel mondo sono semplicemente ingiuste – e non possono lasciarci indifferenti. Gesù chiama beati quelli che non si rassegnano: che difendono gli altri, denunciano l'ingiustizia e desiderano il buon ordine di Dio.

💬 **Domanda:** Quale ingiustizia non ti lascia in pace?

🙏 **Preghiera:** Dio, dammi fame di giustizia e il coraggio di impegnarmi per gli altri. Amen.



Beati quelli che... – una settimana con le Beatitudini

5 Parte 5: I misericordiosi

Testo biblico: Matteo 5,7

«Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.» Misericordioso è chi ha cuore per quelli che stanno male – e poi fa anche qualcosa. Chi non rinfaccia per sempre agli altri i loro errori e dà loro una seconda possibilità sperimenterà a sua volta la grazia.

💬 **Domanda:** Verso chi potresti essere misericordioso oggi?

🙏 **Preghiera:** *Gesù, tu sei misericordioso con me. Dammi un cuore grande per gli altri. Amen.*

6 Parte 6: I puri di cuore

Testo biblico: Matteo 5,8

«Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.» Un cuore puro non significa essere perfetti, ma sinceri e integri: niente doppio gioco, niente maschera. Chi è autentico davanti a Dio e agli altri riceve uno sguardo limpido – anche su Dio nella vita di ogni giorno.

💬 **Domanda:** Dove porti a volte una maschera?

🙏 **Preghiera:** *Dio, donami un cuore puro e sincero. Aiutami a essere autentico davanti a te e agli altri. Amen.*

7 Parte 7: Gli operatori di pace

Testo biblico: Matteo 5,9-10

«Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.» Fare pace è attivo: calmare i litigi, costruire ponti, fare il primo passo. E Gesù dice sinceramente che si può incontrare opposizione quando si fa ciò che è giusto. Ma chi vive così mostra: appartengo alla famiglia di Dio.

💬 **Domanda:** Che cosa porti con te da questa settimana con le Beatitudini?

🙏 **Preghiera:** *Dio, fa' di me un operatore di pace. Voglio vivere come tuo figlio. Amen.*

Per i capi

- Non mettere mai in imbarazzo i ragazzi: fai domande aperte, nessuno deve rispondere.
- Fai leggere il testo biblico a uno dei ragazzi.