



Heureux ceux qui... – une semaine avec les Béatitudes

LA SÉRIE EN UN COUP D'ŒIL

- | | | |
|---|-----------------|------------------------------|
| 1 | Partie 1 | Ceux qui ont les mains vides |
| 2 | Partie 2 | Ceux qui pleurent |
| 3 | Partie 3 | Les doux |
| 4 | Partie 4 | Ceux qui ont faim de justice |
| 5 | Partie 5 | Les miséricordieux |
| 6 | Partie 6 | Ceux qui ont le cœur pur |
| 7 | Partie 7 | Les artisans de paix |

7 jours de 8 minutes

Découvrir qui Jésus appelle heureux – et pourquoi cela renverse nos critères

Préparation : 5 min

Comment utiliser la série : un temps spirituel par jour – idéal pour une semaine de camp ou sept réunions. Au début, rappelle brièvement la veille.

1 Partie 1: Ceux qui ont les mains vides

Texte biblique : Matthieu 5,3

Jésus commence le Sermon sur la montagne par un coup d'éclat : « Heureux les pauvres en esprit, car le royaume des cieux est à eux. » Heureux ne sont pas ceux qui maîtrisent tout, mais ceux qui savent : j'ai besoin de Dieu. Celui qui vient les mains vides peut recevoir.

Question : Où remarques-tu que tu as besoin de Dieu ?

Prière : *Jésus, je viens à toi les mains vides. Remplis-les. Amen.*



Heureux ceux qui... – une semaine avec les Béatitudes

2 Partie 2: Ceux qui pleurent

Texte biblique : Matthieu 5,4

« Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. » Jésus ne minimise pas le chagrin. Il ne promet pas que la douleur disparaîtra tout de suite, mais que ceux qui pleurent ne resteront pas seuls. Si quelque chose te rend triste depuis longtemps, parles-en à une personne de confiance – la consolation passe souvent par des gens.

💬 **Question** : Qui t'a déjà consolé ?

🙏 **Prière** : Dieu, console tous ceux qui sont tristes – et fais de moi quelqu'un qui console. Amen.

3 Partie 3: Les doux

Texte biblique : Matthieu 5,5

« Heureux les doux, car ils hériteront la terre. » Doux ne veut pas dire faible. Cela veut dire être assez fort pour ne pas rendre les coups ; ne pas utiliser sa force contre les autres. Dans un monde où les plus bruyants gagnent souvent, Jésus dit : l'avenir appartient à ceux qui restent bienveillants.

💬 **Question** : Quand est-il difficile de rester doux ?

🙏 **Prière** : Jésus, tu étais doux et fort à la fois. Aide-moi à ne pas utiliser ma force contre les autres. Amen.

4 Partie 4: Ceux qui ont faim de justice

Texte biblique : Matthieu 5,6

« Heureux ceux qui ont faim et soif de justice, car ils seront rassasiés. » Certaines choses dans le monde sont tout simplement injustes – et cela ne doit pas nous être égal. Jésus appelle heureux ceux qui ne s'y résignent pas : qui défendent les autres, dénoncent l'injustice et aspirent au bon ordre de Dieu.

💬 **Question** : Quelle injustice ne te laisse pas tranquille ?

🙏 **Prière** : Dieu, donne-moi faim de justice et le courage de m'engager pour les autres. Amen.



Heureux ceux qui... – une semaine avec les Béatitudes

5 Partie 5: Les miséricordieux

Texte biblique : Matthieu 5,7

« Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. » Est miséricordieux celui qui a du cœur pour ceux qui vont mal – et qui agit aussi. Celui qui ne reproche pas éternellement aux autres leurs erreurs et leur donne une deuxième chance vivra lui-même la grâce.

💬 **Question :** Envers qui pourrais-tu être miséricordieux aujourd'hui ?

🙏 **Prière :** *Jésus, tu es miséricordieux envers moi. Donne-moi un cœur large pour les autres. Amen.*

6 Partie 6: Ceux qui ont le cœur pur

Texte biblique : Matthieu 5,8

« Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu. » Un cœur pur ne veut pas dire être parfait, mais honnête et entier : pas de double jeu, pas de masque. Celui qui est vrai devant Dieu et devant les autres reçoit un regard clair – aussi sur Dieu au quotidien.

💬 **Question :** Où portes-tu parfois un masque ?

🙏 **Prière :** *Dieu, donne-moi un cœur pur et honnête. Aide-moi à être vrai devant toi et devant les autres. Amen.*

7 Partie 7: Les artisans de paix

Texte biblique : Matthieu 5,9-10

« Heureux ceux qui procurent la paix, car ils seront appelés fils de Dieu. » Faire la paix, c'est actif : apaiser les disputes, construire des ponts, faire le premier pas. Et Jésus dit honnêtement qu'on peut rencontrer de l'opposition quand on fait ce qui est juste. Mais celui qui vit ainsi montre : j'appartiens à la famille de Dieu.

💬 **Question :** Qu'emportes-tu de cette semaine avec les Béatitudes ?

🙏 **Prière :** *Dieu, fais de moi un artisan de paix. Je veux vivre comme ton enfant. Amen.*

Pour les responsables

- Ne mets jamais un jeune mal à l'aise : pose des questions ouvertes, personne n'est obligé de répondre.
- Fais lire le texte biblique par un ou une jeune.