



# Dichosos los que...: una semana con las Bienaventuranzas

## LA SERIE DE UN VISTAZO

- |   |                |                                   |
|---|----------------|-----------------------------------|
| 1 | <b>Parte 1</b> | Los que tienen las manos vacías   |
| 2 | <b>Parte 2</b> | Los que lloran                    |
| 3 | <b>Parte 3</b> | Los mansos                        |
| 4 | <b>Parte 4</b> | Los que tienen hambre de justicia |
| 5 | <b>Parte 5</b> | Los misericordiosos               |
| 6 | <b>Parte 6</b> | Los de corazón limpio             |
| 7 | <b>Parte 7</b> | Los que trabajan por la paz       |

7 días de 8 minutos

Descubrir a quién llama Jesús dichoso y por qué eso pone patas arriba nuestros criterios

Preparación: 5 min

**Cómo usar la serie:** una reflexión al día: ideal para una semana de campamento o siete reuniones. Al principio, recuerda brevemente el día anterior.

## 1 Parte 1: Los que tienen las manos vacías

**Texto bíblico:** Mateo 5,3

Jesús empieza el Sermón del Monte con fuerza: «Dichosos los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos». Dichosos no son los que lo tienen todo bajo control, sino los que saben: necesito a Dios. Quien llega con las manos vacías puede recibir regalos.

**Pregunta:** ¿Dónde notas que necesitas a Dios?

**Oración:** Jesús, vengo a ti con las manos vacías. Llénalas tú. Amén.



# Dichosos los que...: una semana con las Bienaventuranzas

## 2 Parte 2: Los que lloran

Texto bíblico: Mateo 5,4

«Dichosos los que lloran, porque serán consolados». Jesús no le quita importancia al dolor. No promete que el dolor desaparezca enseguida, sino que quienes sufren no se quedarán solos. Si algo te pone triste durante mucho tiempo, habla con una persona de confianza: el consuelo llega a menudo a través de personas.

 **Pregunta:** ¿Quién te ha consolado alguna vez?

 **Oración:** Dios, consuela a todos los que están tristes y hazme alguien que consuele. Amén.

## 3 Parte 3: Los mansos

Texto bíblico: Mateo 5,5

«Dichosos los mansos, porque heredarán la tierra». Manso no significa débil. Significa ser lo bastante fuerte para no devolver el golpe; no usar la propia fuerza contra otros. En un mundo donde a menudo ganan los que más gritan, Jesús dice: el futuro es de los que siguen siendo amables.

 **Pregunta:** ¿Cuándo cuesta seguir siendo amable?

 **Oración:** Jesús, tú eras manso y fuerte a la vez. Ayúdame a no usar mi fuerza contra los demás. Amén.

## 4 Parte 4: Los que tienen hambre de justicia

Texto bíblico: Mateo 5,6

«Dichosos los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados». Hay cosas en el mundo que sencillamente son injustas, y no nos pueden dar igual. Jesús llama dichosos a quienes no se conforman: los que defienden a otros, denuncian la injusticia y anhelan el buen orden de Dios.

 **Pregunta:** ¿Qué injusticia no te deja tranquilo?

 **Oración:** Dios, dame hambre de justicia y valor para defender a otros. Amén.



# Dichosos los que...: una semana con las Bienaventuranzas

## 5 Parte 5: Los misericordiosos

Texto bíblico: Mateo 5,7

«Dichosos los misericordiosos, porque recibirán misericordia». Es misericordioso quien tiene corazón para los que lo pasan mal, y además hace algo. Quien no echa en cara eternamente los errores de otros y les da una segunda oportunidad vivirá también la gracia.

 **Pregunta:** ¿Con quién podrías ser misericordioso hoy?

 **Oración:** *Jesús, tú eres misericordioso conmigo. Dame un corazón grande para los demás. Amén.*

## 6 Parte 6: Los de corazón limpio

Texto bíblico: Mateo 5,8

«Dichosos los de corazón limpio, porque verán a Dios». Un corazón limpio no significa ser perfecto, sino sincero e íntegro: sin doble juego, sin máscara. Quien es auténtico ante Dios y ante los demás obtiene una mirada clara, también para ver a Dios en lo cotidiano.

 **Pregunta:** ¿Dónde llevas a veces una máscara?

 **Oración:** *Dios, dame un corazón limpio y sincero. Ayúdame a ser auténtico ante ti y ante los demás. Amén.*

## 7 Parte 7: Los que trabajan por la paz

Texto bíblico: Mateo 5,9-10

«Dichosos los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios». Trabajar por la paz es algo activo: calmar peleas, tender puentes, dar el primer paso. Y Jesús dice con sinceridad que puede haber viento en contra cuando se hace lo correcto. Pero quien vive así muestra: pertenezco a la familia de Dios.

 **Pregunta:** ¿Qué te llevas de esta semana con las Bienaventuranzas?

 **Oración:** *Dios, hazme alguien que trabaje por la paz. Quiero vivir como hijo tuyo. Amén.*



## Para los dirigentes

- No pongas a nadie en evidencia: haz preguntas abiertas, nadie tiene que responder.
- Pide a uno de los jóvenes que lea el texto bíblico.