



O fruto do Espírito – uma semana de acampamento

A SÉRIE NUM RELANCE

- | | | |
|---|---------|----------------------------|
| 1 | Parte 1 | Amor |
| 2 | Parte 2 | Alegria |
| 3 | Parte 3 | Paz |
| 4 | Parte 4 | Paciência |
| 5 | Parte 5 | Amabilidade e bondade |
| 6 | Parte 6 | Fidelidade |
| 7 | Parte 7 | Mansidão e domínio próprio |

7 dias de 8 minutos

Descobrir o que o Espírito de Deus faz crescer em nós (Gálatas 5,22-23)

Preparação: 5 min

Como usar a série: uma reflexão por dia – ideal para uma semana de acampamento ou sete reuniões. No início, recorda brevemente o dia anterior.

1 Parte 1: Amor

Texto bíblico: 1 Coríntios 13,4-7

Paulo descreve o amor: «O amor é paciente, é bondoso. Não se gaba, não procura os seus interesses, não guarda rancor.» Para Deus, o amor não é um sentimento que vai e vem, mas uma decisão que se vê no dia a dia – também no acampamento, quando alguém nos irrita.

Pergunta: A quem do grupo poderias mostrar amor hoje, sem que se note?

Oração: Deus, tu és amor. Faz crescer o teu amor em mim, sobretudo para com as pessoas que me dificultam a vida. Ámen.



O fruto do Espírito – uma semana de acampamento

2 Parte 2: Alegria

Texto bíblico: Filipenses 4,4

Paulo escreve da prisão: «Alegrai-vos sempre no Senhor!» A alegria que vem de Deus não depende do tempo nem da comida do acampamento. Cresce a partir da certeza: sou amado e Deus está presente.

 **Pergunta:** Com que é que já ficaste contente hoje?

 **Oração:** *Jesus, obrigado pela alegria que dás. Faz que ela cresça em mim, mesmo nos dias cinzentos. Ámen.*

3 Parte 3: Paz

Texto bíblico: João 14,27

Jesus diz: «Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não se perturbe o vosso coração.» A paz dele é mais do que sossego – é um coração protegido em Deus. Quem tem esta paz pode passá-la aos outros quando há discussões.

 **Pergunta:** Onde precisas de paz – dentro de ti ou com outra pessoa?

 **Oração:** *Senhor Jesus, dá-me a tua paz e faz de mim alguém que constrói a paz. Ámen.*

4 Parte 4: Paciência

Texto bíblico: Colossenses 3,12-13

Paulo escreve: «Revesti-vos de paciência – suportai-vos uns aos outros e perdoai-vos.» No acampamento percebe-se depressa como somos pacientes: a lavar a loiça, a montar as tendas, quando alguém se atrasa. Paciência não é aceitar tudo, mas dar tempo aos outros, como Deus nos dá tempo a nós.

 **Pergunta:** Quando é que te custa mais ser paciente?

 **Oração:** *Deus, tens tanta paciência comigo. Ajuda-me a ser paciente também com os outros. Ámen.*



O fruto do Espírito – uma semana de acampamento

5 Parte 5: Amabilidade e bondade

Texto bíblico: Efésios 4,32

«Sede bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-vos como Deus vos perdoou em Cristo.» A amabilidade muitas vezes custa pouco: um sorriso, um obrigado, uma mão que ajuda. A bondade vai ainda mais longe: faz o bem mesmo quando ninguém está a ver.

 **Pergunta:** Que gesto amável poderias fazer hoje em segredo?

 **Oração:** *Senhor, torna o meu coração amável e bondoso – como tu és comigo. Ámen.*

6 Parte 6: Fidelidade

Texto bíblico: Lucas 16,10

Jesus diz: «Quem é fiel no pouco também é fiel no muito.» A fidelidade vê-se nas coisas pequenas: chegar a horas ao teu serviço, cumprir uma promessa, apoiar um amigo. Deus é fiel – e confia que nós também o podemos ser.

 **Pergunta:** Que pequena promessa queres cumprir hoje?

 **Oração:** *Deus, tu és fiel. Ajuda-me a ser fiel nas coisas pequenas. Ámen.*

7 Parte 7: Mansidão e domínio próprio

Texto bíblico: Tiago 1,19

«Todo o homem seja pronto para ouvir, tardio para falar e tardio para se irar.» A mansidão não é fraqueza, mas força controlada. Domínio próprio quer dizer: não me deixo guiar por cada estado de espírito. Estes frutos não crescem só com esforço, mas pelo Espírito de Deus em nós.

 **Pergunta:** Qual destes frutos deve continuar a crescer em ti depois do acampamento?

 **Oração:** *Espírito Santo, faz crescer o teu fruto em mim – cada dia um pouco mais. Ámen.*

Para os dirigentes

- Nunca exponhas ninguém: faz perguntas abertas, ninguém tem de responder.
- Pede a um dos jovens que leia o texto bíblico.