



Il frutto dello Spirito – una settimana di campo

LA SERIE IN SINTESI

1	Parte 1	Amore
2	Parte 2	Gioia
3	Parte 3	Pace
4	Parte 4	Pazienza
5	Parte 5	Benevolenza e bontà
6	Parte 6	Fedeltà
7	Parte 7	Mitezza e dominio di sé

7 giorni da 8 minuti

Scoprire che cosa lo Spirito di Dio fa crescere in noi (Galati 5,22-23)

Preparazione: 5 min

Come usare la serie: una riflessione al giorno – ideale per una settimana di campo o sette incontri. All'inizio ricorda brevemente il giorno prima.

1 Parte 1: Amore

Testo biblico: 1 Corinzi 13,4-7

Paolo descrive l'amore: «L'amore è paziente, è benevolo. Non si vanta, non cerca il proprio interesse, non tiene conto del male ricevuto.» Per Dio l'amore non è un sentimento che va e viene, ma una decisione che si vede nella vita di ogni giorno – anche al campo, quando qualcuno ti dà sui nervi.

Domanda: A chi nel gruppo potresti mostrare amore oggi, senza che si noti?

Preghiera: Dio, tu sei amore. Fa' crescere il tuo amore in me, soprattutto verso chi mi rende la vita difficile. Amen.



Il frutto dello Spirito – una settimana di campo

2 Parte 2: Gioia

Testo biblico: Filippesi 4,4

Paolo scrive dalla prigione: «Rallegratevi sempre nel Signore!» La gioia che viene da Dio non dipende dal tempo o dal cibo del campo. Nasce dalla certezza: sono amato e Dio c'è.

💬 **Domanda:** Di che cosa ti sei già rallegrato oggi?

🙏 **Preghiera:** *Gesù, grazie per la gioia che doni. Falla crescere in me, anche nei giorni grigi. Amen.*

3 Parte 3: Pace

Testo biblico: Giovanni 14,27

Gesù dice: «Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Il vostro cuore non sia turbato.» La sua pace è più della calma – è un cuore al sicuro in Dio. Chi ha questa pace può trasmetterla quando ci sono litigi.

💬 **Domanda:** Dove hai bisogno di pace – dentro di te o con qualcuno?

🙏 **Preghiera:** *Signore Gesù, donami la tua pace e rendimi una persona che costruisce la pace. Amen.*

4 Parte 4: Pazienza

Testo biblico: Colossesi 3,12-13

Paolo scrive: «Rivestitevi di pazienza – sopportatevi a vicenda e perdonatevi.» Al campo si scopre presto quanto si è pazienti: a lavare i piatti, a montare le tende, quando qualcuno se la prende comoda. Pazienza non significa accettare tutto, ma dare tempo agli altri, come Dio dà tempo a noi.

💬 **Domanda:** Quando fai più fatica a essere paziente?

🙏 **Preghiera:** *Dio, hai tanta pazienza con me. Aiutami a essere paziente anche con gli altri. Amen.*



Il frutto dello Spirito – una settimana di campo

5 Parte 5: Benevolenza e bontà

Testo biblico: Efesini 4,32

«Siate benevoli e misericordiosi gli uni verso gli altri, perdonandovi come Dio vi ha perdonati in Cristo.» La gentilezza spesso costa poco: un sorriso, un grazie, una mano tesa. La bontà va ancora oltre: fa il bene anche quando nessuno guarda.

 **Domanda:** Quale gesto gentile potresti fare di nascosto oggi?

 **Preghiera:** *Signore, rendi il mio cuore benevolo e buono – come tu sei con me. Amen.*

6 Parte 6: Fedeltà

Testo biblico: Luca 16,10

Gesù dice: «Chi è fedele nel poco è fedele anche nel molto.» La fedeltà si vede nelle piccole cose: arrivare puntuale al proprio servizio, mantenere una promessa, stare accanto a un amico. Dio è fedele – e ci crede capaci di esserlo anche noi.

 **Domanda:** Quale piccola promessa vuoi mantenere oggi?

 **Preghiera:** *Dio, tu sei fedele. Aiutami a essere fedele nelle piccole cose. Amen.*

7 Parte 7: Mitezza e dominio di sé

Testo biblico: Giacomo 1,19

«Ognuno sia pronto ad ascoltare, lento a parlare, lento all'ira.» La mitezza non è debolezza, ma forza sotto controllo. Dominio di sé significa: non mi lascio guidare da ogni stato d'animo. Questi frutti non crescono solo con lo sforzo, ma grazie allo Spirito di Dio in noi.

 **Domanda:** Quale di questi frutti deve continuare a crescere in te dopo il campo?

 **Preghiera:** *Spirito Santo, fa' crescere il tuo frutto in me – ogni giorno un po' di più. Amen.*

Per i capi

- Non mettere mai in imbarazzo i ragazzi: fai domande aperte, nessuno deve rispondere.
- Fai leggere il testo biblico a uno dei ragazzi.