



Le fruit de l'Esprit – une semaine de camp

LA SÉRIE EN UN COUP D'ŒIL

1	Partie 1	L'amour
2	Partie 2	La joie
3	Partie 3	La paix
4	Partie 4	La patience
5	Partie 5	La bonté et la bienveillance
6	Partie 6	La fidélité
7	Partie 7	La douceur et la maîtrise de soi

7 jours de 8 minutes

Découvrir ce que l'Esprit de Dieu fait grandir en nous (Galates 5,22-23)

Préparation : 5 min

Comment utiliser la série : un temps spirituel par jour – idéal pour une semaine de camp ou sept réunions. Au début, rappelle brièvement la veille.

1 Partie 1: L'amour

Texte biblique : 1 Corinthiens 13,4-7

Paul décrit l'amour : « L'amour est patient, il est plein de bonté. Il ne se vante pas, il ne cherche pas son intérêt, il ne tient pas compte du mal. » Pour Dieu, l'amour n'est pas un sentiment qui va et vient, mais une décision qui se voit au quotidien – au camp aussi, quand quelqu'un nous énerve.

Question : À qui dans le groupe pourrais-tu montrer de l'amour aujourd'hui, sans que cela se remarque ?

Prière : Dieu, tu es amour. Fais grandir ton amour en moi, surtout envers ceux qui me rendent la vie difficile. Amen.



Le fruit de l'Esprit – une semaine de camp

2 Partie 2: La joie

Texte biblique : Philippiens 4,4

Paul écrit depuis sa prison : « Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur ! » La joie qui vient de Dieu ne dépend pas de la météo ni des repas du camp. Elle naît de cette certitude : je suis aimé, et Dieu est là.

💬 **Question** : De quoi t'es-tu déjà réjoui aujourd'hui ?

🙏 **Prière** : *Jésus, merci pour la joie que tu donnes. Fais-la grandir en moi, même les jours gris. Amen.*

3 Partie 3: La paix

Texte biblique : Jean 14,27

Jésus dit : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Que votre cœur ne se trouble point. » Sa paix est plus que le calme – c'est un cœur à l'abri auprès de Dieu. Celui qui a cette paix peut la transmettre quand il y a des disputes.

💬 **Question** : Où as-tu besoin de paix – en toi ou avec quelqu'un ?

🙏 **Prière** : *Seigneur Jésus, donne-moi ta paix et fais de moi un artisan de paix. Amen.*

4 Partie 4: La patience

Texte biblique : Colossiens 3,12-13

Paul écrit : « Revêtez-vous de patience – supportez-vous les uns les autres et pardonnez-vous. » Au camp, on découvre vite à quel point on est patient : à la vaisselle, au montage des tentes, quand quelqu'un traîne. La patience, ce n'est pas tout accepter, mais donner du temps aux autres, comme Dieu nous en donne.

💬 **Question** : Quand as-tu le plus de mal à être patient ?

🙏 **Prière** : *Dieu, tu es si patient avec moi. Aide-moi à être patient avec les autres aussi. Amen.*



Le fruit de l'Esprit – une semaine de camp

5 Partie 5: La bonté et la bienveillance

Texte biblique : Éphésiens 4,32

« Soyez bons et compatissants les uns envers les autres, pardonnez-vous comme Dieu vous a pardonné en Christ. » La bienveillance coûte souvent peu : un sourire, un merci, un coup de main. La bonté va encore plus loin : elle fait le bien même quand personne ne regarde.

💬 **Question** : Quel geste bienveillant pourrais-tu faire en secret aujourd'hui ?

🙏 **Prière** : Seigneur, rends mon cœur bon et bienveillant – comme tu l'es avec moi. Amen.

6 Partie 6: La fidélité

Texte biblique : Luc 16,10

Jésus dit : « Celui qui est fidèle dans les petites choses l'est aussi dans les grandes. » La fidélité se voit dans les petites choses : arriver à l'heure pour son service, tenir une promesse, soutenir un ami. Dieu est fidèle – et il nous croit capables de l'être aussi.

💬 **Question** : Quelle petite promesse veux-tu tenir aujourd'hui ?

🙏 **Prière** : Dieu, tu es fidèle. Aide-moi à être fidèle dans les petites choses. Amen.

7 Partie 7: La douceur et la maîtrise de soi

Texte biblique : Jacques 1,19

« Que chacun soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère. » La douceur n'est pas une faiblesse, mais une force maîtrisée. La maîtrise de soi, c'est ne pas se laisser diriger par chaque humeur. Ces fruits ne poussent pas seulement par nos efforts, mais par l'Esprit de Dieu en nous.

💬 **Question** : Lequel de ces fruits doit continuer à grandir en toi après le camp ?

🙏 **Prière** : Saint-Esprit, fais grandir ton fruit en moi – un peu plus chaque jour. Amen.



Pour les responsables

- Ne mets jamais un jeune mal à l'aise : pose des questions ouvertes, personne n'est obligé de répondre.
- Fais lire le texte biblique par un ou une jeune.