



O Pai-Nosso – uma semana com a oração de Jesus

A SÉRIE NUM RELANCE

- | | | |
|---|----------------|-------------------------------|
| 1 | Parte 1 | Pai nosso, que estás no céu |
| 2 | Parte 2 | Santificado seja o teu nome |
| 3 | Parte 3 | Venha o teu reino |
| 4 | Parte 4 | Seja feita a tua vontade |
| 5 | Parte 5 | O pão nosso de cada dia |
| 6 | Parte 6 | Perdoa-nos como nós perdoamos |
| 7 | Parte 7 | Livra-nos do mal |

7 dias de 8 minutos

Compreender a oração de Jesus linha a linha e voltar a orá-la

Preparação: 5 min

Como usar a série: uma reflexão por dia – ideal para uma semana de acampamento ou sete reuniões. No início, recorda brevemente o dia anterior.

1 Parte 1: Pai nosso, que estás no céu

Texto bíblico: Mateus 6,9

Jesus convida-nos a chamar a Deus «Pai» – próximo, familiar, acessível. Quem teve experiências difíceis com o próprio pai pode saber: Deus é diferente – fiel, paciente, alguém que escuta. E diz «nosso», não «meu»: oramos em comunidade, nunca sozinhos.

Pergunta: O que associas à palavra «pai» – e o que disso combina com Deus?

Oração: *Pai do céu, obrigado por poder vir até ti como uma criança vem a um bom pai. Amén.*



O Pai-Nosso – uma semana com a oração de Jesus

2 Parte 2: Santificado seja o teu nome

Texto bíblico: Mateus 6,9

O nome de Deus representa o próprio Deus. «Santificado» quer dizer: que Deus seja grande e especial – naquilo que digo e na forma como vivo. Isso inclui a maneira como falamos de Deus e se o seu nome se torna um palavrão. Reverência não é medo, mas admiração.

 **Pergunta:** Onde é que o nome de Deus poderia ser mais honrado no teu dia a dia?

 **Oração:** Deus, o teu nome é santo. Ajuda-me a falar e a viver de maneira que os outros vejam algo da tua grandeza. Ámen.

3 Parte 3: Venha o teu reino

Texto bíblico: Mateus 6,10; Lucas 17,20-21

O reino de Deus está onde Deus reina: onde crescem a justiça, a paz e o amor. Jesus diz: «O reino de Deus está no meio de vós.» Quando oramos «Venha o teu reino», pedimos que o bom governo de Deus se torne visível – no mundo e no nosso grupo. E preparamo-nos para ajudar.

 **Pergunta:** Onde gostavas que o reino de Deus se tornasse visível?

 **Oração:** Jesus, venha o teu reino – ao nosso mundo, ao nosso grupo e a mim. Ámen.

4 Parte 4: Seja feita a tua vontade

Texto bíblico: Mateus 6,10; Lucas 22,41-42

Esta linha é difícil. Na noite antes de morrer, Jesus ora: «Pai, se quiseres, afasta de mim este cálice; contudo, não se faça a minha vontade, mas a tua.» Jesus diz a Deus com sinceridade o que deseja – e mesmo assim confia nele. «Seja feita a tua vontade» não é desistir, é confiar.

 **Pergunta:** Onde é que te custa confiar em Deus?

 **Oração:** Pai, digo-te com sinceridade o que desejo. Ajuda-me a confiar em ti, mesmo quando o teu caminho é diferente. Ámen.



O Pai-Nosso – uma semana com a oração de Jesus

5 Parte 5: O pão nosso de cada dia

Texto bíblico: Mateus 6,11

Pedimos pão para hoje – não para os próximos dez anos. Isso ensina confiança e gratidão por aquilo que temos. E outra vez diz «nosso»: quando pedimos pão, pensamos em todos os que não o têm. Quem ora também pode partilhar.

 **Pergunta:** De que precisas mesmo hoje – e o que tens a mais?

 **Oração:** Deus, obrigado por tudo o que tenho hoje. Prepara-me para partilhar com os outros. Ámen.

6 Parte 6: Perdoa-nos como nós perdoamos

Texto bíblico: Mateus 6,12-15

Pedimos perdão a Deus – e comprometemo-nos a perdoar aos outros. Isso é exigente. Perdoar não quer dizer desvalorizar o mal nem aguentar tudo. Quer dizer entregar a Deus a culpa do outro. Quem sabe quanto lhe foi perdoado perdoa mais facilmente.

 **Pergunta:** A quem gostavas de perdoar hoje – ou a quem pedir perdão?

 **Oração:** Pai, perdoa as minhas ofensas. E ajuda-me a perdoar a quem me ofendeu. Ámen.

7 Parte 7: Livra-nos do mal

Texto bíblico: Mateus 6,13; 1 Coríntios 10,13

Oramos: «Não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do mal.» As tentações fazem parte da vida, mas Paulo escreve: Deus não vos deixará ser tentados para além das vossas forças. No fim há um louvor: «Porque teu é o reino, o poder e a glória.» A oração não acaba nas nossas preocupações, mas na grandeza de Deus.

 **Pergunta:** O que levas desta semana com o Pai-Nosso?

 **Oração:** Deus, livra-me do mal. Porque teu é o reino, o poder e a glória para sempre. Ámen.



Para os dirigentes

- Nunca exponhas ninguém: faz perguntas abertas, ninguém tem de responder.
- Pede a um dos jovens que leia o texto bíblico.