



Il Padre nostro – una settimana con la preghiera di Gesù

LA SERIE IN SINTESI

- | | | |
|---|----------------|--------------------------------|
| 1 | Parte 1 | Padre nostro che sei nei cieli |
| 2 | Parte 2 | Sia santificato il tuo nome |
| 3 | Parte 3 | Venga il tuo regno |
| 4 | Parte 4 | Sia fatta la tua volontà |
| 5 | Parte 5 | Il nostro pane quotidiano |
| 6 | Parte 6 | Perdonaci come noi perdoniamo |
| 7 | Parte 7 | Liberaci dal male |

7 giorni da 8 minuti

Capire la preghiera di Gesù riga per riga e pregarla di nuovo

Preparazione: 5 min

Come usare la serie: una riflessione al giorno – ideale per una settimana di campo o sette incontri. All'inizio ricorda brevemente il giorno prima.

1 Parte 1: Padre nostro che sei nei cieli

Testo biblico: Matteo 6,9

Gesù ci invita a chiamare Dio «Padre» – vicino, familiare, accessibile. Chi ha avuto esperienze difficili con il proprio padre può sapere: Dio è diverso – fedele, paziente, uno che ascolta. E si dice «nostro», non «mio»: preghiamo come comunità, mai da soli.

Domanda: Che cosa associ alla parola «padre» – e che cosa di questo si addice a Dio?

Preghiera: *Padre nel cielo, grazie perché posso venire da te come un bambino da un buon padre. Amen.*



Il Padre nostro – una settimana con la preghiera di Gesù

2 Parte 2: Sia santificato il tuo nome

Testo biblico: Matteo 6,9

Il nome di Dio rappresenta Dio stesso. «Santificato» significa: Dio deve essere grande e speciale – nel mio parlare e nella mia vita. Questo riguarda anche come parliamo di Dio e se il suo nome diventa un'imprecazione. La riverenza non è paura, ma stupore.

💬 **Domanda:** Dove potrebbe il nome di Dio essere più onorato nella tua vita quotidiana?

🙏 **Preghiera:** *Dio, il tuo nome è santo. Aiutami a parlare e vivere in modo che gli altri vedano qualcosa della tua grandezza. Amen.*

3 Parte 3: Venga il tuo regno

Testo biblico: Matteo 6,10; Luca 17,20-21

Il regno di Dio è dove Dio regna: dove crescono giustizia, pace e amore. Gesù dice: «Il regno di Dio è in mezzo a voi.» Quando preghiamo «Venga il tuo regno», chiediamo che il buon governo di Dio diventi visibile – nel mondo e nel nostro gruppo. E ci prepariamo a collaborare.

💬 **Domanda:** Dove desideri che il regno di Dio diventi visibile?

🙏 **Preghiera:** *Gesù, venga il tuo regno – nel nostro mondo, nel nostro gruppo e in me. Amen.*

4 Parte 4: Sia fatta la tua volontà

Testo biblico: Matteo 6,10; Luca 22,41-42

Questa riga è difficile. La notte prima di morire Gesù prega: «Padre, se vuoi, allontana da me questo calice; però non sia fatta la mia, ma la tua volontà.» Gesù dice sinceramente a Dio ciò che desidera – e tuttavia si fida di lui. «Sia fatta la tua volontà» non è arrendersi, ma fidarsi.

💬 **Domanda:** Dove fai fatica a fidarti di Dio?

🙏 **Preghiera:** *Padre, ti dico sinceramente ciò che desidero. Aiutami a fidarmi di te, anche quando la tua strada è diversa. Amen.*



Il Padre nostro – una settimana con la preghiera di Gesù

5 Parte 5: Il nostro pane quotidiano

Testo biblico: Matteo 6,11

Chiediamo il pane per oggi – non per i prossimi dieci anni. Questo insegna fiducia e gratitudine per ciò che abbiamo. E di nuovo si dice «nostro»: quando chiediamo il pane, pensiamo a tutti quelli a cui manca. Chi prega può anche condividere.

 **Domanda:** Di che cosa hai davvero bisogno oggi – e che cosa ti avanza?

 **Preghiera:** *Dio, grazie per tutto ciò che ho oggi. Rendimi pronto a condividere con gli altri. Amen.*

6 Parte 6: Perdonaci come noi perdoniamo

Testo biblico: Matteo 6,12.14-15

Chiediamo perdono a Dio – e ci impegniamo a perdonare gli altri. È impegnativo. Perdonare non significa minimizzare il male o sopportare tutto. Significa consegnare a Dio la colpa dell'altro. Chi sa quanto gli è stato perdonato perdona più facilmente.

 **Domanda:** A chi vorresti perdonare oggi – o a chi chiedere perdono?

 **Preghiera:** *Padre, perdona i miei peccati. E aiutami a perdonare chi mi ha fatto del male. Amen.*

7 Parte 7: Liberaci dal male

Testo biblico: Matteo 6,13; 1 Corinzi 10,13

Preghiamo: «Non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male.» Le tentazioni fanno parte della vita, ma Paolo scrive: Dio non permetterà che siate tentati oltre le vostre forze. Alla fine c'è una lode: «Perché tuo è il regno, la potenza e la gloria.» La preghiera non finisce con le nostre preoccupazioni, ma con la grandezza di Dio.

 **Domanda:** Che cosa porti con te da questa settimana con il Padre nostro?

 **Preghiera:** *Dio, liberami dal male. Perché tuo è il regno, la potenza e la gloria nei secoli. Amen.*

Per i capi

- Non mettere mai in imbarazzo i ragazzi: fai domande aperte, nessuno deve rispondere.
- Fai leggere il testo biblico a uno dei ragazzi.