



Aprender a perdoar

A SÉRIE NUM RELANCE

- | | | |
|---|----------------|-----------------------|
| 1 | Parte 1 | Quantas vezes mais? |
| 2 | Parte 2 | José e os seus irmãos |
| 3 | Parte 3 | Receber perdão |

3 encontros de 8 minutos

Perceber o que significa perdoar – e porque é que o perdão liberta

Preparação: 5 min

Como usar a série: uma parte em cada uma de três reuniões seguidas. No início, recorda brevemente a parte anterior.

1 Parte 1: Quantas vezes mais?

Texto bíblico: Mateus 18,21-22

Pedro pergunta a Jesus: «Quantas vezes tenho de perdoar a alguém que me faz mal? Até sete vezes?» Jesus responde: «Não sete vezes, mas setenta vezes sete.» O perdão não é uma conta de pontos. Mas perdoar não quer dizer que o mal não importou ou que tens de aguentar tudo – se alguém te está a fazer mal, procura ajuda junto de uma pessoa de confiança. Perdoar quer dizer: entregar a conta a Deus.

Pergunta: A quem é que te custa perdoar neste momento?

Oração: *Senhor Jesus, perdoar às vezes é mesmo difícil. Ajuda-me a entregar-te a conta. Ámen.*



Aprender a perdoar

2 Parte 2: José e os seus irmãos

Texto bíblico: Génesis 50,15-21

Os irmãos de José tinham-no vendido quando ele era adolescente. Anos depois, José é poderoso – e os irmãos têm medo de que ele se vingue. Mas José chora e diz: «Vocês planejaram fazer-me mal, mas Deus transformou isso em bem.» Cuida deles e dos seus filhos. O perdão quebra o ciclo de feridas e vingança.

 **Pergunta:** Onde vês ciclos de «olho por olho»?

 **Oração:** Deus, dá-me coragem para quebrar o ciclo da vingança – com a tua ajuda. Ámen.

3 Parte 3: Receber perdão

Texto bíblico: Lucas 15,20-24 e Colossenses 3,13

O filho mais novo gastou a herança toda e volta para casa envergonhado. Mas o pai corre ao seu encontro, abraça-o e faz uma festa. É assim que Deus é connosco. Paulo escreve: «Assim como o Senhor vos perdoou, perdoem também vocês.» Quem sabe que foi perdoado perdoa mais facilmente os outros.

 **Pergunta:** O que significa para ti que Deus te perdoa?

 **Oração:** Pai do céu, obrigado por correres ao meu encontro e me perdoares. Ajuda-me a tratar os outros da mesma maneira. Ámen.



Para os dirigentes

- Nunca exponhas ninguém: faz perguntas abertas, ninguém tem de responder.
- Pede a um dos jovens que leia o texto bíblico.