



Apprendre à pardonner

LA SÉRIE EN UN COUP D'ŒIL

- | | | |
|---|-----------------|-----------------------------|
| 1 | Partie 1 | Combien de fois encore ? |
| 2 | Partie 2 | Joseph et ses frères |
| 3 | Partie 3 | Recevoir soi-même le pardon |

3 rencontres de 8 minutes

Comprendre ce que signifie le pardon – et pourquoi il rend libre

Préparation : 5 min

Comment utiliser la série : une partie par réunion, trois réunions de suite. Au début, rappelle brièvement la partie précédente.

1 Partie 1: Combien de fois encore ?

Texte biblique : Matthieu 18,21-22

Pierre demande à Jésus : « Combien de fois dois-je pardonner à quelqu'un qui me fait du tort ? Jusqu'à sept fois ? » Jésus répond : « Pas sept fois, mais soixante-dix fois sept fois. » Le pardon n'est pas un compte de points. Mais pardonner ne veut pas dire que le tort n'a pas compté ou qu'on doit tout accepter – si quelqu'un te fait du mal, cherche de l'aide auprès d'une personne de confiance. Pardonner, c'est remettre l'addition à Dieu.

Question : À qui as-tu du mal à pardonner en ce moment ?

Prière : Seigneur Jésus, pardonner est parfois vraiment difficile. Aide-moi à te remettre l'addition. Amen.



Apprendre à pardonner

2 Partie 2: Joseph et ses frères

Texte biblique : Genèse 50,15-21

Les frères de Joseph l'avaient vendu quand il était adolescent. Des années plus tard, Joseph est puissant – et ses frères ont peur qu'il se venge. Mais Joseph pleure et dit : « Vous aviez projeté de me faire du mal, mais Dieu l'a changé en bien. » Il prend soin d'eux et de leurs enfants. Le pardon brise le cercle des blessures et de la vengeance.

💬 **Question** : Où vois-tu des cercles du « œil pour œil » ?

🙏 **Prière** : Dieu, rends-moi assez courageux pour briser le cercle de la vengeance – avec ton aide. Amen.

3 Partie 3: Recevoir soi-même le pardon

Texte biblique : Luc 15,20-24 et Colossiens 3,13

Le fils cadet a dilapidé son héritage et rentre à la maison plein de honte. Mais le père court à sa rencontre, le serre dans ses bras et organise une fête. Dieu est ainsi avec nous. Paul écrit : « Comme le Seigneur vous a pardonné, pardonnez-vous aussi. » Celui qui sait qu'il a été pardonné pardonne plus facilement aux autres.

💬 **Question** : Qu'est-ce que cela représente pour toi que Dieu te pardonne ?

🙏 **Prière** : Père céleste, merci de courir à ma rencontre et de me pardonner. Aide-moi à agir de même avec les autres. Amen.

👤 Pour les responsables

- Ne mets jamais un jeune mal à l'aise : pose des questions ouvertes, personne n'est obligé de répondre.
- Fais lire le texte biblique par un ou une jeune.