



Não vos preocupeis

NUM RELANCE



Texto bíblico Mateus 6,25-34



Tema Lidar com preocupações e pressão para render



Mensagem Viver hoje e confiar em Deus



8 minutos



Objeto: uma flor



Preparação: 5 min



dentro ou fora



Torna-o pessoal: conta em duas frases uma experiência tua sobre o tema «Lidar com preocupações e pressão para render». As histórias verdadeiras são as que ficam mais tempo na memória.



Como decorre

1 min

Início

Pergunta: O que é que mais te tira o sono neste momento? Cada um pensa em silêncio.

2 min

Texto bíblico

Lê Mateus 6,25-34. Jesus aponta para as aves e para os lírios: não semeiam, não fiam – e Deus cuida deles. «Buscai primeiro o reino de Deus... não vos preocupeis com o dia de amanhã.»

3 min

Reflexão

Jesus não proíbe fazer planos, mas proíbe consumir-se. Escola, aparência, futuro, redes sociais – muita pressão. Jesus convida a dar um passo atrás: vales mais do que um pássaro. Cada dia já tem o seu próprio cuidado; não tens de carregar tudo hoje.

2 min

Conversa

Que preocupação queres entregar hoje conscientemente a Deus?



Não vos preocupeis

Oração para ler em voz alta

Pai do céu, tu cuidas das aves e das flores. Dou-te as minhas preocupações. Dá-me paz para hoje. Ámen.

Para continuar a pensar

- Qual é a diferença entre preocupar-se e prevenir?
- Com quem podes falar de preocupações que não te largam?

Para os dirigentes

- Nunca exponhas ninguém: faz perguntas abertas, ninguém tem de responder.
- Pede a um dos jovens que leia o texto bíblico.
- Encoraja-os a dizer a oração – o texto escrito dá segurança.

 **Secção:** Histórias bíblicas conhecidas. Encontras reuniões de grupo a condizer e mais devocionais em scouts-cloud.com.