



Sorgt euch nicht

AUF EINEN BLICK


Bibelstelle

Matthäus 6,25–34


Thema

Umgang mit Sorgen und Leistungsdruck


Impuls

Heute leben und Gott vertrauen



8 Minuten



Gegenstand: eine Blume



Vorbereitung: 5 Min.



drinnen oder draußen



Mach es persönlich: Erzähl in zwei Sätzen ein eigenes Erlebnis zum Thema „Umgang mit Sorgen und Leistungsdruck“. Echte Geschichten bleiben am längsten hängen.



So läuft die Andacht

1 Min.

Einstieg

Frage: Was raubt dir gerade am meisten Schlaf? Jede und jeder denkt still für sich nach.

2 Min.

Bibeltext

Lies Matthäus 6,25–34. Jesus zeigt auf Vögel und Lilien: Sie säen nicht, sie spinnen nicht – und Gott sorgt für sie. „Trachtet zuerst nach dem Reich Gottes ... sorgt nicht für morgen.“

3 Min.

Gedanke

Jesus verbietet nicht das Planen, aber das Sich-Verzehren. Schule, Aussehen, Zukunft, Social Media – viel Druck. Jesus lädt ein, einen Schritt zurückzutreten: Du bist wertvoller als ein Vogel. Jeder Tag hat genug eigene Sorgen; du musst nicht alle heute tragen.

2 Min.

Gespräch

Welche Sorge willst du heute bewusst an Gott abgeben?



Sorgt euch nicht



Gebet zum Vorlesen

Vater im Himmel, du sorgst für die Vögel und die Blumen. Ich gebe dir meine Sorgen. Schenk mir Ruhe für heute. Amen.



Zum Weiterdenken

- Was ist der Unterschied zwischen Sorgen und Vorsorgen?
- Mit wem kannst du über Sorgen reden, die dich nicht loslassen?



Für Leitende

- Jugendliche nicht bloßstellen: Fragen offen stellen, niemand muss antworten.
- Den Bibeltext von einer oder einem Jugendlichen vorlesen lassen.
- Mut machen, das Gebet selbst zu sprechen – die Vorlage gibt Sicherheit.



Rubrik: Bekannte Bibelgeschichten. Passende Gruppenstunden und weitere Andachten findest du auf scouts-cloud.com.