



Ne vous inquiétez pas

EN UN COUP D'ŒIL



Texte biblique Matthieu 6,25-34



Thème Gérer les soucis et la pression de la performance



Message Vivre aujourd'hui et faire confiance à Dieu



8 minutes



Objet : une fleur



Préparation : 5 min



à l'intérieur ou dehors



Rends-le personnel : raconte en deux phrases une expérience vécue sur le thème « Gérer les soucis et la pression de la performance ». Les vraies histoires restent le plus longtemps en mémoire.



Déroulement

1 min

Introduction

Question : Qu'est-ce qui t'empêche le plus de dormir en ce moment ? Chacun réfléchit en silence.

2 min

Texte biblique

Lis Matthieu 6,25-34. Jésus montre les oiseaux et les lis : ils ne sèment pas, ils ne filent pas – et Dieu prend soin d'eux. « Cherchez premièrement le royaume de Dieu... Ne vous inquiétez pas du lendemain. »

3 min

Pensée

Jésus n'interdit pas de faire des projets, mais de se ronger. École, apparence, avenir, réseaux sociaux – beaucoup de pression. Jésus invite à prendre du recul : tu vaux plus qu'un oiseau. À chaque jour suffit sa peine ; tu n'as pas à tout porter aujourd'hui.

2 min

Échange

Quel souci veux-tu confier consciemment à Dieu aujourd'hui ?



Ne vous inquiétez pas

Prière à lire à voix haute

Père céleste, tu prends soin des oiseaux et des fleurs. Je te donne mes soucis. Donne-moi la paix pour aujourd'hui. Amen.

Pour aller plus loin

- Quelle est la différence entre s'inquiéter et prévoir ?
- Avec qui peux-tu parler des soucis qui ne te lâchent pas ?

Pour les responsables

- Ne mets jamais un jeune mal à l'aise : pose des questions ouvertes, personne n'est obligé de répondre.
- Fais lire le texte biblique par un ou une jeune.
- Encourage-les à dire la prière eux-mêmes – le texte écrit rassure.

 **Rubrique** : Histoires bibliques connues. Tu trouveras des réunions assorties et d'autres temps spirituels sur scouts-cloud.com.