



No os preocupéis

DE UN VISTAZO



Texto bíblico

Mateo 6,25-34



Tema

Cómo vivir con preocupaciones y presión



Mensaje

Vivir hoy y confiar en Dios



8 minutos



Objeto: una flor



Preparación: 5 min



dentro o fuera



Hazlo personal: cuenta en dos frases una experiencia propia sobre el tema «Cómo vivir con preocupaciones y presión». Las historias reales son las que más se recuerdan.



Cómo se desarrolla

1 min

Inicio

Pregunta: ¿Qué es lo que más te quita el sueño ahora mismo? Cada uno piensa en silencio.

2 min

Texto bíblico

Lee Mateo 6,25-34. Jesús señala a los pájaros y a los lirios: no siembran, no hilan, y Dios los cuida. «Buscad primeramente el reino de Dios... no os preocupéis por el día de mañana».

3 min

Reflexión

Jesús no prohíbe planificar, sino consumirse. Estudios, aspecto físico, futuro, redes sociales: mucha presión. Jesús invita a dar un paso atrás: vales más que un pájaro. Cada día tiene bastante con su propio afán; no tienes que cargar con todo hoy.

2 min

Diálogo

¿Qué preocupación quieres entregar hoy conscientemente a Dios?



No os preocupéis

Oración para leer en voz alta

Padre del cielo, tú cuidas de los pájaros y de las flores. Te doy mis preocupaciones. Dame paz para hoy. Amén.

Para seguir pensando

- ¿Cuál es la diferencia entre preocuparse y prever?
- ¿Con quién puedes hablar de preocupaciones que no te dejan en paz?

Para los dirigentes

- No pongas a nadie en evidencia: haz preguntas abiertas, nadie tiene que responder.
- Pide a uno de los jóvenes que lea el texto bíblico.
- Anímales a decir la oración ellos mismos: el texto escrito da seguridad.

 **Sección:** Historias bíblicas conocidas. Encontrarás reuniones de grupo a juego y más devocionales en scouts-cloud.com.