



Verdure invece della tavola del re

IN SINTESI

**Testo biblico**

Daniele 1,8-16

**Tema**

Mantenere la propria identità in un ambiente estraneo

**Messaggio**

Non lasciarsi piegare



8 minuti



Oggetto: un piatto di verdure



Preparazione: 5 min



al chiuso o all'aperto



Rendila personale: racconta in due frasi un'esperienza tua sul tema «Mantenere la propria identità in un ambiente estraneo». Le storie vere restano impresse più a lungo.



Come si svolge

1 min**Inizio**

Metti il piatto al centro. Domanda: Quand'è l'ultima volta che hai detto «no» mentre tutti dicevano «sì»?

2 min**Testo biblico**

Leggi Daniele 1,8-16. Daniele e i suoi amici vivono alla corte di Babilonia. Ricevono nomi nuovi e cibo dalla tavola del re. Daniele chiede con gentilezza verdure e acqua – e dopo dieci giorni stanno meglio di tutti gli altri.

3 min**Pensiero**

Daniele non si ribella urlando, ma trova un modo intelligente e rispettoso per restare fedele alle sue convinzioni. Anche noi viviamo in ambienti che vogliono plasmarci: mode, aspettative, pressione del gruppo. La domanda non è se ci adattiamo, ma dove mettiamo il limite.

2 min**Confronto**

Su che cosa non vuoi lasciarti piegare?



Verdure invece della tavola del re

Preghiera da leggere ad alta voce

Dio, tu conosci il mio nome, anche quando gli altri mi chiamano in un altro modo. Dammi saggezza e coraggio per restare fedele a me stesso. Amen.

Per riflettere ancora

- Qual è la differenza tra adattarsi e rinunciare alla propria identità?

Per i capi

- Non mettere mai in imbarazzo i ragazzi: fai domande aperte, nessuno deve rispondere.
- Fai leggere il testo biblico a uno dei ragazzi.
- Incoraggiali a dire la preghiera da soli: il testo scritto dà sicurezza.

 **Sezione:** Storie bibliche conosciute. Su scouts-cloud.com trovi attività di gruppo collegate e altre meditazioni.