



Molto buono – anche tu

IN SINTESI



Testo biblico Genesi 1,26-31



Tema L'essere umano a immagine di Dio



Messaggio Guardare me stesso e gli altri con gli occhi di Dio

8 minuti

Oggetto: uno specchietto

Preparazione: 5 min

al chiuso o all'aperto

♥ **Rendila personale:** racconta in due frasi un'esperienza tua sul tema «L'essere umano a immagine di Dio». Le storie vere restano impresse più a lungo.



Come si svolge

1 min

Inizio

Fai girare lo specchio. Ognuno ci si guarda un momento. Domanda: Che cosa pensi quando ti guardi – sinceramente?

2 min

Testo biblico

Leggi Genesi 1,26-31. Dio crea l'essere umano «a sua immagine» e alla fine dice di tutto: «Era molto buono.»

3 min

Pensiero

Molti sono severi con sé stessi: troppo grasso, troppo magro, troppo rumoroso, non abbastanza figo. Dio dice un'altra cosa: tu porti la sua immagine. Questo vale anche per la persona che non sopporti. La dignità non è un premio per chi ha successo, ma un dono per tutti.

2 min

Confronto

Che cosa cambierebbe se ti guardassi come ti guarda Dio?



Molto buono – anche tu

Preghiera da leggere ad alta voce

Dio, tu mi hai voluto e dici: molto buono. A volte faccio fatica a crederci. Aiutami a guardare me stesso e gli altri con i tuoi occhi. Amen.

Per riflettere ancora

- Dove vedi persone che negano ad altri la loro dignità?
- Che cosa significa «immagine di Dio» per il nostro rapporto con la natura?

Per i capi

- Non mettere mai in imbarazzo i ragazzi: fai domande aperte, nessuno deve rispondere.
- Fai leggere il testo biblico a uno dei ragazzi.
- Incoraggiali a dire la preghiera da soli: il testo scritto dà sicurezza.

 **Sezione:** Storie bibliche conosciute. Su scouts-cloud.com trovi attività di gruppo collegate e altre meditazioni.