



A caminho com Moisés – uma semana de acampamento

A SÉRIE NUM RELANCE

- | | | |
|---|---------|------------------|
| 1 | Parte 1 | Salvo num cesto |
| 2 | Parte 2 | A sarça ardente |
| 3 | Parte 3 | Eu não consigo! |
| 4 | Parte 4 | Pelo meio do mar |
| 5 | Parte 5 | Pão do céu |
| 6 | Parte 6 | Água da rocha |
| 7 | Parte 7 | Dez boas regras |

7 dias de 5 minutos

Descobrir com Moisés que Deus guia o seu povo e cuida dele

Preparação: 5 min

Como usar a série: uma reflexão por dia – ideal para uma semana de acampamento ou sete reuniões. No início, recorda brevemente o dia anterior.

1 Parte 1: Salvo num cesto

Texto bíblico: Êxodo 2,1-10

O faraó quer mandar matar todos os rapazinhos dos israelitas. A mãe de Moisés esconde o bebé num cesto junto ao Nilo. A filha do faraó encontra-o e salva-o. Deus já tinha um plano para Moisés antes de ele saber falar.

Pergunta: Quando é que Deus já te protegeu?

Oração: Querido Deus, obrigado por teres um bom plano para a minha vida. Ámen.



A caminho com Moisés – uma semana de acampamento

2 Parte 2: A sarça ardente

Texto bíblico: Êxodo 3,1-10

Moisés guarda ovelhas. De repente vê uma sarça que arde, mas não se consome. Deus fala do meio do fogo: «Vi o sofrimento do meu povo. Envio-te ao faraó.» Deus vê quando as pessoas sofrem.

💬 **Pergunta:** Onde é que alguém devia olhar e ajudar hoje?

🙏 **Oração:** Deus, tu vês quando as pessoas sofrem. Mostra-me onde posso ajudar. Ámen.

3 Parte 3: Eu não consigo!

Texto bíblico: Êxodo 4,10-12

Moisés diz: «Não sei falar bem, manda antes outro!» Deus responde: «Fui eu que fiz a tua boca. Eu ajudo-te a falar.» Deus acredita que somos capazes de mais do que pensamos.

💬 **Pergunta:** O que evitas por pensares: não sou capaz?

🙏 **Oração:** Querido Deus, quando eu pensar que não consigo, ajuda-me. Ámen.

4 Parte 4: Pelo meio do mar

Texto bíblico: Êxodo 14,10-22

O povo de Israel está finalmente livre. Mas à frente está o mar e atrás vem o exército do faraó. Moisés diz: «Não tenham medo! Deus combate por vós.» Deus divide as águas e todos passam a seco.

💬 **Pergunta:** Quando é que sentiste que já não havia saída?

🙏 **Oração:** Deus, tu encontras um caminho mesmo quando eu não vejo nenhum. Obrigado! Ámen.



A caminho com Moisés – uma semana de acampamento

5 Parte 5: Pão do céu

Texto bíblico: Êxodo 16,11-18

No deserto não há nada para comer, e o povo resmunga. Todas as manhãs Deus manda maná, pão do céu – o suficiente para cada dia. Quem apanha demais vê-o estragar-se.

💬 **Pergunta:** De que precisas mesmo todos os dias?

🙏 **Oração:** *Pai do céu, obrigado por nos dares todos os dias aquilo de que precisamos. Ámen.*

6 Parte 6: Água da rocha

Texto bíblico: Êxodo 17,1-7

Outra vez todos têm sede e queixam-se a Moisés. Deus diz: «Bate na rocha com o teu cajado.» Moisés fá-lo e a água jorra. Deus ouve, mesmo quando resmungamos – mas é mais bonito confiar nele.

💬 **Pergunta:** De que te queixas às vezes em vez de confiares em Deus?

🙏 **Oração:** *Querido Deus, ajuda-me a confiar em ti em vez de resmungar. Ámen.*

7 Parte 7: Dez boas regras

Texto bíblico: Êxodo 20,1-17

No monte Sinai, Deus dá ao seu povo dez mandamentos. São como uma vedação que protege: amar a Deus, honrar os pais, não mentir, não roubar, não ter inveja. As boas regras tornam a convivência bonita – também no acampamento.

💬 **Pergunta:** Que regra é especialmente importante para o nosso grupo?

🙏 **Oração:** *Deus, obrigado pelas tuas boas regras. Ajuda-nos a viver bem uns com os outros. Ámen.*

Para os dirigentes

- Deixa uma criança ler a oração – isso dá-lhe confiança.
- Duas ou três respostas chegam. Ninguém é obrigado a falar.