



In cammino con Mosè – una settimana di campo

LA SERIE IN SINTESI

- | | | |
|---|----------------|-----------------------|
| 1 | Parte 1 | Salvato in un cestino |
| 2 | Parte 2 | Il roveto ardente |
| 3 | Parte 3 | Non ce la faccio! |
| 4 | Parte 4 | In mezzo al mare |
| 5 | Parte 5 | Pane dal cielo |
| 6 | Parte 6 | Acqua dalla roccia |
| 7 | Parte 7 | Dieci buone regole |

7 giorni da 5 minuti

Scoprire con Mosè che Dio guida il suo popolo e se ne prende cura

Preparazione: 5 min

Come usare la serie: una riflessione al giorno – ideale per una settimana di campo o sette incontri. All'inizio ricorda brevemente il giorno prima.

1 Parte 1: Salvato in un cestino

Testo biblico: Esodo 2,1-10

Il faraone vuole far uccidere tutti i bambini maschi degli israeliti. La mamma di Mosè nasconde il suo bambino in un cestino sul Nilo. La figlia del faraone lo trova e lo salva. Dio aveva già un piano per Mosè prima ancora che sapesse parlare.

Domanda: Quando Dio ti ha protetto?

Preg'hiera: *Caro Dio, grazie perché hai un buon piano per la mia vita. Amen.*



In cammino con Mosè – una settimana di campo

2 Parte 2: Il rovelto ardente

Testo biblico: Esodo 3,1-10

Mosè pascola le pecore. All'improvviso vede un cespuglio che brucia ma non si consuma. Dio parla dal fuoco: «Ho visto la sofferenza del mio popolo. Ti mando dal faraone.» Dio vede quando le persone soffrono.

💬 **Domanda:** Dove dovrebbe qualcuno guardare e aiutare oggi?

🙏 **Preghiera:** *Dio, tu vedi quando le persone soffrono. Mostrami dove posso aiutare. Amen.*

3 Parte 3: Non ce la faccio!

Testo biblico: Esodo 4,10-12

Mosè dice: «Non so parlare bene, manda qualcun altro!» Dio risponde: «Sono io che ho fatto la tua bocca. Ti aiuterò a parlare.» Dio ci crede capaci di più di quanto pensiamo noi.

💬 **Domanda:** Che cosa eviti perché pensi: non ce la faccio?

🙏 **Preghiera:** *Caro Dio, quando penso di non farcela, aiutami. Amen.*

4 Parte 4: In mezzo al mare

Testo biblico: Esodo 14,10-22

Il popolo d'Israele finalmente è libero. Ma davanti c'è il mare e dietro arriva l'esercito del faraone. Mosè dice: «Non abbiate paura! Dio combatterà per voi.» Dio divide le acque e tutti passano all'asciutto.

💬 **Domanda:** Quando hai avuto la sensazione che non ci fosse più via d'uscita?

🙏 **Preghiera:** *Dio, tu trovi una strada anche quando io non la vedo. Grazie! Amen.*



In cammino con Mosè – una settimana di campo

5 Parte 5: Pane dal cielo

Testo biblico: Esodo 16,11-18

Nel deserto non c'è niente da mangiare e il popolo brontola. Ogni mattina Dio manda la manna, pane dal cielo – abbastanza per ogni giorno. A chi ne raccoglie troppa, va a male.

 **Domanda:** Di che cosa hai davvero bisogno ogni giorno?

 **Preghiera:** *Padre nel cielo, grazie perché ogni giorno ci dai ciò di cui abbiamo bisogno. Amen.*

6 Parte 6: Acqua dalla roccia

Testo biblico: Esodo 17,1-7

Di nuovo tutti hanno sete e si lamentano con Mosè. Dio dice: «Colpisci la roccia con il tuo bastone.» Mosè lo fa e l'acqua sgorga. Dio ascolta anche quando brontoliamo – ma è più bello fidarsi di lui.

 **Domanda:** Di che cosa ti lamenti a volte invece di fidarti di Dio?

 **Preghiera:** *Caro Dio, aiutami a fidarmi di te invece di brontolare. Amen.*

7 Parte 7: Dieci buone regole

Testo biblico: Esodo 20,1-17

Sul monte Sinai Dio dà al suo popolo dieci comandamenti. Sono come un recinto che protegge: amare Dio, onorare i genitori, non mentire, non rubare, non essere invidiosi. Le buone regole rendono bella la vita insieme – anche al campo.

 **Domanda:** Quale regola è particolarmente importante per il nostro gruppo?

 **Preghiera:** *Dio, grazie per le tue buone regole. Aiutaci a vivere bene insieme. Amen.*

Per i capi

- Lascia leggere la preghiera a un bambino: rafforza la sua fiducia.
- Bastano due o tre risposte. Nessuno è obbligato a parlare.