



Il pane

IN SINTESI



Testo biblico

Matteo 6,11



Tema

Dio si prende cura di noi



Messaggio

Ringraziamo Dio per il cibo e lo condividiamo



3 minuti



Oggetto: un pane fresco (pane senza glutine o gallette di riso per chi non può mangiare glutine)



Preparazione: 5 min



seduti in cerchio



Rendila personale: racconta in due frasi un'esperienza tua sul tema «Dio si prende cura di noi». Le storie vere restano impresse più a lungo.



Come si svolge

½ min

Inizio

Mostra il pane. Fallo annusare a tutti. Chiedi: Che profumo ha il pane fresco?

1 min

Racconto

Gesù ha insegnato una preghiera ai suoi amici. In essa diciamo: «Dacci oggi il nostro pane quotidiano.» Vuol dire: Dio, grazie perché ci dai da mangiare ogni giorno. Il pane nasce da piccoli chicchi che Dio fa crescere – e tante persone aiutano finché arriva sulla nostra tavola.

1 min

Pensiero

Il pane dà ancora più gioia quando lo si condivide. Spezzate il pane e passatelo finché ogni bambino ne ha un pezzo.

½ min

Domanda per tutti

Con chi vorresti condividere qualcosa?



Il pane



Preghiera da leggere ad alta voce

Caro Dio, grazie per il nostro pane e per tutto ciò che possiamo mangiare. Aiutami a condividere volentieri. Amen.



Per i capi

- Sii breve: i piccoli ascoltano bene per tre o quattro minuti.
- Fai passare l'oggetto di mano in mano: toccarlo aiuta a capire.
- Di' la preghiera frase per frase, i bambini ripetono.



Sezione: Meditazioni con oggetti. Su scouts-cloud.com trovi attività di gruppo collegate e altre meditazioni.