



O bom pastor – uma semana com o Salmo 23

A SÉRIE NUM RELANCE

- | | | |
|---|---------|---------------------------|
| 1 | Parte 1 | Deus é o meu pastor |
| 2 | Parte 2 | Descansar no prado verde |
| 3 | Parte 3 | Água fresca |
| 4 | Parte 4 | O pastor mostra o caminho |
| 5 | Parte 5 | Sem medo no escuro |
| 6 | Parte 6 | Uma mesa posta |
| 7 | Parte 7 | Para sempre com Deus |

7 dias de 3 minutos

Viver que Deus cuida de mim como um bom pastor

Preparação: 5 min

Como usar a série: uma reflexão por dia – ideal para uma semana de acampamento ou sete reuniões. No início, recorda brevemente o dia anterior.

1 Parte 1: Deus é o meu pastor

Texto bíblico: Salmo 23,1

Um pastor cuida das suas ovelhas. Conhece cada ovelha pelo nome. A Bíblia diz: «O Senhor é o meu pastor.» Deus também conhece o teu nome! Cada criança diz o seu nome e todos gritam: «Deus conhece-te!»

Pergunta: Como te chamas – e quem te chama pelo nome?

Oração: *Querido Deus, obrigado por seres o meu pastor e me conheceres. Ámen.*



O bom pastor – uma semana com o Salmo 23

2 Parte 2: Descansar no prado verde

Texto bíblico: Salmo 23,2

O pastor procura um prado verde para as suas ovelhas. Ali podem comer e descansar. Deus também nos dá descanso. Deitem-se juntos, fechem os olhos e fiquem muito quietos por um momento.

💬 **Pergunta:** Onde é que gostas mais de descansar?

🙏 **Oração:** Querido Deus, obrigado pelas pausas e pelo descanso. Ámen.

3 Parte 3: Água fresca

Texto bíblico: Salmo 23,2

As ovelhas têm sede, sobretudo quando está calor. O pastor leva-as até à água fresca. Deus dá-nos aquilo de que precisamos para viver. Bebam juntos um gole de água e digam obrigado.

💬 **Pergunta:** De que precisas todos os dias para viver?

🙏 **Oração:** Querido Deus, obrigado pela água fresca e por tudo aquilo de que preciso. Ámen.

4 Parte 4: O pastor mostra o caminho

Texto bíblico: Salmo 23,3

O pastor vai à frente e as ovelhas seguem-no. Assim não se perdem. Deus também nos mostra o caminho certo. Joguem «Segue o pastor»: um dirigente vai à frente e todos imitam o que ele faz.

💬 **Pergunta:** Quem te mostra o caminho quando não o conheces?

🙏 **Oração:** Querido Deus, mostra-me o caminho certo. Ámen.



O bom pastor – uma semana com o Salmo 23

5 Parte 5: Sem medo no escuro

Texto bíblico: Salmo 23,4

Às vezes o pastor tem de atravessar um vale escuro com as ovelhas. Mas as ovelhas não têm medo, porque o pastor está com elas. A Bíblia diz: «Não tenho medo, porque tu estás comigo.» Nós também podemos dizer isto.

 **Pergunta:** O que te ajuda quando tens medo?

 **Oração:** *Querido Deus, quando está escuro, tu estás comigo. Obrigado! Ámen.*

6 Parte 6: Uma mesa posta

Texto bíblico: Salmo 23,5

Deus é como um anfitrião que põe uma mesa bonita. Convida-nos e fica feliz quando estamos lá. Ponham juntos a mesa para a próxima refeição – com flores ou alguma coisa bonita da natureza.

 **Pergunta:** O que gostas mais de comer com os outros?

 **Oração:** *Querido Deus, obrigado por nos dares tantas coisas boas. Ámen.*

7 Parte 7: Para sempre com Deus

Texto bíblico: Salmo 23,6

No fim do Salmo 23 diz: «O bem e o amor vão acompanhar-me todos os dias da minha vida.» Deus não está contigo só esta semana, mas todos os dias. Contem uns aos outros o que viveram esta semana.

 **Pergunta:** O que foi mais bonito esta semana?

 **Oração:** *Querido Deus, obrigado por seres o meu bom pastor todos os dias. Ámen.*

Para os dirigentes

- Sê breve: os mais pequenos ouvem bem durante três a quatro minutos.
- Passa o objeto de mão em mão – tocar ajuda a perceber.