



Il buon pastore – una settimana con il Salmo 23

LA SERIE IN SINTESI

- | | | |
|---|----------------|-----------------------------|
| 1 | Parte 1 | Dio è il mio pastore |
| 2 | Parte 2 | Riposare sul prato verde |
| 3 | Parte 3 | Acqua fresca |
| 4 | Parte 4 | Il pastore mostra la strada |
| 5 | Parte 5 | Niente paura al buio |
| 6 | Parte 6 | Una tavola apparecchiata |
| 7 | Parte 7 | Per sempre con Dio |

7 giorni da 3 minuti

Scoprire che Dio si prende cura di me come un buon pastore

Preparazione: 5 min

Come usare la serie: una riflessione al giorno – ideale per una settimana di campo o sette incontri. All'inizio ricorda brevemente il giorno prima.

1 Parte 1: Dio è il mio pastore

Testo biblico: Salmo 23,1

Un pastore si prende cura delle sue pecore. Conosce ogni pecora per nome. La Bibbia dice: «Il Signore è il mio pastore.» Anche il tuo nome Dio lo conosce! Ogni bambino dice il suo nome e tutti gridano: «Dio ti conosce!»

Domanda: Come ti chiami – e chi ti chiama per nome?

Pregliera: *Caro Dio, grazie perché sei il mio pastore e mi conosci. Amen.*



Il buon pastore – una settimana con il Salmo 23

2 Parte 2: Riposare sul prato verde

Testo biblico: Salmo 23,2

Il pastore cerca un prato verde per le sue pecore. Lì possono mangiare e riposare. Anche Dio ci regala riposo. Sdraiatevi insieme, chiudete gli occhi e state un momento in silenzio.

💬 **Domanda:** Dove ti piace di più riposare?

🙏 **Preghiera:** *Caro Dio, grazie per le pause e il riposo. Amen.*

3 Parte 3: Acqua fresca

Testo biblico: Salmo 23,2

Le pecore hanno sete, soprattutto quando fa caldo. Il pastore le porta all'acqua fresca. Dio ci dà ciò di cui abbiamo bisogno per vivere. Bevete insieme un sorso d'acqua e dite grazie.

💬 **Domanda:** Di che cosa hai bisogno ogni giorno per vivere?

🙏 **Preghiera:** *Caro Dio, grazie per l'acqua fresca e per tutto ciò di cui ho bisogno. Amen.*

4 Parte 4: Il pastore mostra la strada

Testo biblico: Salmo 23,3

Il pastore cammina davanti e le pecore lo seguono. Così non si perdono. Anche Dio ci mostra la strada giusta. Giocate a «Segui il pastore»: un capo cammina davanti e tutti imitano quello che fa.

💬 **Domanda:** Chi ti mostra la strada quando non la conosci?

🙏 **Preghiera:** *Caro Dio, mostrami la strada giusta. Amen.*



Il buon pastore – una settimana con il Salmo 23

5 Parte 5: Niente paura al buio

Testo biblico: Salmo 23,4

A volte il pastore deve attraversare una valle buia con le sue pecore. Ma le pecore non hanno paura, perché il pastore è con loro. La Bibbia dice: «Non temo alcun male, perché tu sei con me.» Possiamo dirlo anche noi.

 **Domanda:** Che cosa ti aiuta quando hai paura?

 **Preghiera:** *Caro Dio, quando è buio tu sei con me. Grazie! Amen.*

6 Parte 6: Una tavola apparecchiata

Testo biblico: Salmo 23,5

Dio è come un padrone di casa che prepara una bella tavola. Ci invita ed è contento quando ci siamo. Apparecchiate insieme la tavola per il prossimo pasto – con fiori o qualcosa di bello trovato nella natura.

 **Domanda:** Che cosa ti piace di più mangiare insieme agli altri?

 **Preghiera:** *Caro Dio, grazie perché ci doni tante cose belle. Amen.*

7 Parte 7: Per sempre con Dio

Testo biblico: Salmo 23,6

Alla fine del Salmo 23 c'è scritto: «Bontà e amore mi accompagneranno tutti i giorni della mia vita.» Dio non è con te solo questa settimana, ma ogni giorno. Raccontatevi che cosa avete vissuto questa settimana.

 **Domanda:** Che cosa è stato più bello questa settimana?

 **Preghiera:** *Caro Dio, grazie perché ogni giorno sei il mio buon pastore. Amen.*

Per i capi

- Sii breve: i piccoli ascoltano bene per tre o quattro minuti.
- Fai passare l'oggetto di mano in mano: toccarlo aiuta a capire.